

麻雀始めませんか

6人に1人が高齢者と言われている。なりたくない病気ナンバードンが認知症のようです。

でも認知症は避けて通れない病気、この認知症対策に麻雀が良いと報道されるほど・・・。

麻雀を始められて結構はまっている方も沢山おられます。それは、一日麻雀をやっているだけでも、飽きないからではないでしょうか。

【麻雀中は】①タバコは吸わない、②お酒は飲まない、③お金はかけない、の三無いルールを基本に健康麻雀が月2回生協ホールで行われています。

*毎月第一・第四水曜日は経験者中心です。

*毎月第二・第四木曜日は初心者中心です。

時間はいずれも午後1時からですので、一度生協ホールをのぞいてみませんか。

お問い合わせは、しが健康医療生協事務局・金岡、又は野添・090-2707-0443まで（お間違いないように）

組合員のみなさん！

サークル活動に参加しませんか？

グッドラック（卓球）、フォークダンス、リコーダー、ダンベル、うたごえ喫茶、大正琴、パッチワーク、絵てがみ、自由な書道、木版画、気功など・・・、沢山のサークルが活動をしています。

医療生協には多くのサークルが生協ホールで活動しています。ご相談は医療生協の事務局で、各サークルの連絡先をお知らせいたします。

しが医療生協 栗東支部総会開く ＝8月30日（金）生協ホール＝



しが医療生協栗東支部の総会が、8月30日（金）に開催されました。

馬場事務局長の司会で始まった総会は、開会あいさつ予定の青木会長代行が公務で遅れるため、しが医療生協の足立専務のあいさつから始まりました。

青木さんのあいさつの後、第1号議案の2018年度の活動報告と決算が報告されました。つづいて、第2号議案の方針と会計予算が報告され賛成多数で承認されました。

同時に2019年度の支部運営委員会の提案、各委員会の委員さんも同時に提案され承認されました。

ほほえみ歌壇（俳句）

街宣車刹那を生きし蝉時雨	西村	雅尾
角刈りも丸刈りも良し薄原	吉田	正明
スカートの風にコスモス揺れにけり	山元	文子
ポケットに着信音や夕の蝉	木村	三醒
かき氷満面の顔消える汗	稲森	善稔

困った時は、ぜひご相談を

何でも相談会

10月3日（木）

場所 こびらい生協診療所ホール

毎月第1木曜日（開催 10時～12時）に変更。

＝しが健康医療生協、草津生健会 共催＝

