

生協講座

救命救急・心肺蘇生法を学ぼう

湖南消防救命救急士の指導による「救命救急・心肺蘇生法」

とき 2024年3月16日(土)

午後2時~3時30分

ところ 医療生協ホール

定員 10名まで (参加費100円)



参加希望の連絡先 (☎077-574-8522 医療生協事務局)

＝しが健康医療生活協同組合こびらい健康づくり委員会＝

班会やサークル・事業所から 能登半島地震支援続々！

家族で迎えたであろう新年、友だちと未来や夢を語ったであろう新年の、能登半島を直撃した大きな地震。日ごと流れるニュースでは、この寒空に温かい食べ物がない、温かいお風呂に入れない、温かく寝ることができないなど、厳しい生活を強いられている方々に心が震えます。

「今できることを形にしよう！」

しが健康医療生協では、年初めからリハビリテーションひまわりや、デイサービスセンターにじ草津、診療所待合等での義援金活動に取り組んでいます。生協でも、サークルや班会などで、何かしたい！今できることを形にしよう！と皆さんで寄付を集めて下さっています！さくら班では、「寄付はあちこちでやっているけど、私たちは医療生協に預けるのが安心」と、班会開催でお渡しする「班会活動費」も今回は寄付にしたいと。現在 36,684 円！能登の皆さんにきちんと「医福連」を通じて、届けたいと思います。

(医療生協事務局)

1月25日の午後
草津駅西口での、
募金活動風景



今年も味噌づくり♪ 参加者募集中！

昨年名人に教わりながら挑戦した「お母ちゃんの味噌づくり」、自分で作った味噌はとっても美味しく、まさに『手前味噌』(^_^)ご家族がみそ汁を飲むようになった、友達にもおすそ分けしたなどなど、皆さん会うと味噌話で盛り上がります。未経験の方も大歓迎です。ぜひ一緒にお味噌作りませんか？！

なお、定員の15名は先着順となります。

*日 時：2月21日(水) 大豆お渡し
大豆を水につける
2月22日(木) 大豆炊き
2月23日(祝) 9時集合~12時ぐ
らいまで、味噌づく
り本番！

*材料費：4,000円ぐらいの予定です。
1人分(大豆2キロ、米麴3キロ、
塩1キロ)

=材料はこちらでまとめて購入します=

*定員：15人(先着順)



申込みはお電話で
お願いします。
☎〇七七五七四一
八五三二
事務局・池内まで