



# 文化の秋です♪

# 楽しく！健康に！つながりましょう！



すがすがしい風が気持ちよい季節です。文化の秋にちなんで楽しい内容を企画しました。どなたでもご参加ください。(足腰に自信がない方、車いすの方、体調に自信がない方も安心して参加してもらえるように配慮いたしますので、ご相談ください) ぜひご参加をお待ちしています。

## 医療生協活動 秋の企画 **にじのひろば 10~12月**

10/23(月)

am9:30~11:30

簡単 系かけ曼茶羅

場所：にじの家サロン

参加費：一人 100 円



10/29(日)

am9:00~pm15:00

仲間増やし地域訪問デー

集合：にじの家サロン

お昼あります♪



11/4(土)

am9:00~12:00

しが健康医療生協 **グランドゴルフ大会**

場所：希望ヶ丘運動公園

参加費：一人 400 円

11/11(土)

am9:00~12:00

**モルックで遊ぼう♪ & みそ汁**

場所：生協ホール

参加費：無料 おにぎりともろ汁をどうぞ♪



11/26(日)

午前中

**ゆったりウォーキング**

草津 de 愛ひろばまで歩きませんか？

※詳細は現在企画中です

12月~3月

ほほえみでお知らせ予定！

**ボッチャで遊ぼう**

子育てサロン ママカフェ など

※お申込み・お問合せは・・・



電話：077-574-8522 (月~金 16時までにご連絡ください)

Mail：[iseikyou@shigamin.jp](mailto:iseikyou@shigamin.jp)

※持ち物 お茶などの水分、マスク着用をお願いします。

主催：しが健康医療生活協同組合 栗東市小平井3丁目1-27