

今年もやります

お餅つき

とき 2018年
12月22日(土)
(10時~12時)
ところ ひまわり前駐車場



当日、お手伝いをしていただける組合員さんは、9時に「ひまわり前」に集合してください。なお、お餅のつき始めは10時からで12時には終了します。

お問合わせ: 077-574-8522



【この検査でなにがわかるの?③】
シリーズ
少し、血管年齢を知ることができ
ます。
それだけではなく、大動脈から
足首までの動脈の硬さの程度、下
肢動脈の詰まりの程度も調べる事
ができます。血管の病気が気付か
ないうちに進行して突然発症しま
す。動脈硬化の程度を調べ、早期
発見・予防につなげて下さい。

あなたの血管年齢は?
～血圧脈波検査で
分かること～

1月の第1木曜は
3日ですが、正月
休みと重なります
ので、第2週に開
催いたします。



困った時は、ぜひご相談を

1月10日(木)

何でも相談会

場所 こびらい生協診療所ホール

毎月第1木曜日(開催9時~12時)に変更いたします。

＝しが健康医療生協、草津生健会 共催＝

ほほえみ歌壇(俳句)

おいでやす激安スーパークラメン
御仏事や口紅そつと引き直す
立話聞きに来たかや三十三才
澄んだ空家族で登山こころよき

吉田 正明
山元 文子
木村 三醒
稲森 善稔

1月・2月の運動教室日程

*1月の日程: 9日(水)、23日(水)

*2月の日程: 13日(水)、27日(水)

時間帯

- お気楽ピクス 9:00~10:00
- ナイスびくす 10:00~11:00
- お気楽ピクス 11:00~12:00

見学・体験(無料)で随時行っています。【体験時持ちもの: 飲み物(水・お茶)、上靴、バスタオルか敷き物を持ってご参加下さい。】

健康が一番!

