

皆さん、 健康診断を受けましょう

こびらい生協診療
所副所長
西澤 寛貴先生



皆さんは健診と検診の違いはわかりますか？似てるようで少し違うものです。健診とは、現在の健康状態を把握したり、病気の危険因子がないか確認するためのもので、職場の健診や特定健診などがあります。検診は特定の病気を早期に発見して治療につなげる検査のことでがん検診などがあります。

特定健診とは

生活習慣病を中心とする健康状態を把握する健診です。メタボリックシンドローム、高血圧、糖尿病、脂質異常症などの状態を把握して、心筋梗塞や脳卒中などの予防につなげていくものです。



がん検診とは

たくさんあるがんの中でも検査が比較的簡便で、早期発見によって治療ができ、死亡率を低下させることができるものです。日本ではまだまだがん検診の受診率は諸外国より低いと言われています。コロナで医療機関に行くことをためらっている方もおられたと思いますが、自分の大切な身体を守るための検査をお勧めしま

こびらいで受けられるがん検診

肺がん・結核検診

肺がんや結核の有無を胸部レントゲンで確認する(年1回)

肺がんが疑われる場合は、呼吸器内科に紹介するので詳しい検査を受けましょう。

対象：65歳以上(栗東市)、40歳以上(草津市)



大腸がん検診

検便検査2回で血液が混じっていないかを確認する(年1回)

2回中1回でも陽性であれば、大腸の内視鏡検査を受けましょう。

対象：40歳以上



こびらいで受けられないがん検診

胃がん検診

胃内視鏡検査か胃バリウム検査

(2年に1回)胃がん検診はできませんが、保険を使った胃カメラ検査はこびらいでできます。



乳がん検診

マンモグラフィ検査(2年に1回)

乳腺外科のある病院や診療所で検査を受けましょう。

対象：40歳以上



子宮がん検診

内診・細胞診の検査(2年に1回)

婦人科のある病院や診療所で検査を受けましょう。

対象：20歳以上



第2回 生協講座

こびらい保健委員会

『足指力チェック』

講座
内容

足指力ってみなさんご存じですか？足指はからだを支える土台でとても大事です。今回、足指力計測器『チェッカーくん』を使って下肢筋力を数値化します。測定結果に応じたセルフケアも行います。

健康づくりはまず足元から



日時：令和4年7月9日(土)
14:00~15:00

場所：にじの家サロン

参加費：なし

対象者：医療生協の組合員

定員：先着10名

【申し込み・問い合わせ先】

しが健康医療生活協同組合事務局

Tel：077-574-8522

申込締切
7月2日



いつでも、どこでもすぐに測れます！