

今から始められる～いつまでも健康で若々しく～

たのしく延ばそう 健康寿命

と き 2024年2月24日(土)
10:00～12:00(受付9:30～)

と ころ キラリエ草津 501会議室
(草津市立総合交流センター)

募 集 会場参加者 40名 先着順、申込要
オンライン参加 100名 先着順、申込要

主催 滋賀県生活協同組合連合会 後援 滋賀県

【内 容】

- みんなでつくる「健康しが」の取組
～健康寿命を延ばすポイント～
滋賀県 健康寿命推進課 健康しが企画室より
- からだの機能をいじするために
～日常生活で気をつけること～
簡単な体操を紹介
洛和会訪問看護ステーション石山寺
理学療法士 秋定 優太郎様より

コープもりやまで まちかど健康チェックやります！

日時：2024年2月15日(木曜日)

10:00～11:00

場所：コミュニティスペースA

(コープもりやま店内)

内容：血圧測定、体脂肪チェック、足趾力チェック、健康相談



イメージ写真です

12月6日(土) 生協ホールを利用 するみなさんで、 「大掃除」



洗えたけど、この網戸
はどこのかな？

もっと良いホウキはな
いのかな？

このハタキはなかなか
のもんやわ、上手に作
ってあるわ！