

今から始められる~いつまでも健康で若々しく~
たのしく延ばそう 健康寿命

とき 2024年2月24日(土)
10:00~12:00(受付9:30~)
ところ キラリ工草津 501会議室
(草津市立総合交流センター)
募集 会場参加者 40名 先着順、申込要
オンライン参加 100名 先着順、申込要
主催 滋賀県生活協同組合連合会 後援 滋賀県

【内 容】

- みんなでつくる「健康しが」の取組
~健康寿命を延ばすポイント~
滋賀県 健康寿命推進課 健康しが企画室より
- からだの機能をいじるために
~日常生活で気をつけること~
簡単な体操を紹介
洛和会訪問看護ステーション石山寺
理学療法士 秋定 優太郎様より

**copeもりやまで
まちかど健康チェックやります！**

日時：2024年2月15日(木曜日)
10:00~11:00

場所：コミュニティースペースA
(copeもりやま店内)

内容：血圧測定、体脂肪チェック、足趾力チェック、健康相談



イメージ写真です

12月6日(土)
**生協ホールを利用するみなさんで、
「大掃除」**



洗えたけど、この網戸はどこのかな?
もっと良いホウキはないのかな?
このハタキはなかなかのもんやわ、上手に作ってあるわ!