

【発行】

通所リハビリテーションひまわり
TEL (077) 551-6115
デイサービスにじの家くさつ
TEL (077-) 514-7010

★通所リハビリテーション ひまわり TEL:077-551-6115

ご存じですか？ “フレイル”

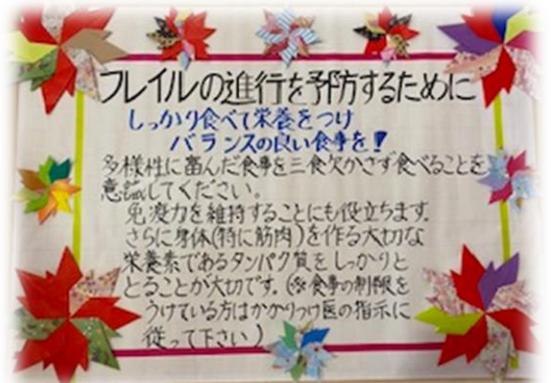
フレイルとは・・・

加齢により心身が老い衰えた状態の事です。
しかし、フレイルは早く介入して対策を行えば元の健常な状態に戻る可能性があります。フレイルは、生活の質を落とすだけではなく、さまざまな合併症も引き起こす危険があります。
ひまわりでは、午後からの体操時にみんなで勉強

しフレイル予防に努めています。
←ひまわりの掲示板にも紹介しています(^)

◆10月現在 空き情報◆

現在空きがほぼない状態ですが、一度お問い合わせください。



★デイサービスセンターにじの家くさつ

TEL:077-514-7010

古民家を改修した、認知症対応型デイサービスです。地域に密着しており、認知症になっても住み慣れた地域で、自分らしくほっこりゆっくりすごしてもらえるようにサービスを提供しています。

秋といえば芸術の秋、
読書の秋、スポーツの

秋、そして食欲の秋です！お月見にはお月見団子。お彼岸にはおはぎを皆さんで作って美味しくいただきました。過ごしやすい気候で近所の公園まで散歩を楽しんでいます。外に出ると皆さんとても良い表情を見せてくださいます。これからたくさんお出掛けしましょうね(^▽^)/



10月の空き状況

現在空きがない状態ですがお困りの方はご相談ください。

募集！！ 調理をお手伝いして下さるボランティアさんを募集しています。

