

★通所リハビリテーション ひまわり TEL:077-551-6115

口腔ケアのポイント

ひまわりでは、毎日、食前の口腔体操、食後の歯磨きを全員に促しています。
そこで高齢者の口腔トラブルと効果的なケア方法を紹介したいと思います。

1.口腔ケアの効果

- ・唾液の分泌を促進する：口腔ケアで口の中を清潔し、唾液腺を刺激することで唾液の分泌量を増やせる。
- ・感染症や発熱の予防：口の中には肺炎を引き起こす細菌がいる
- ・誤嚥性肺炎の予防：口腔内の汚れや細菌が肺に貼り付くことを減らし発症を予防する
- ・口腔機能の低下を防ぐ：嚥む、飲み込む、呼吸する、話す、表情を作るという機能を向上、改善する

2.口腔ケアのポイント

- ・できることは自分でやってもらう：高齢者の自立を促す
- ・短時間で終わらせる：事前によく理解をしてもらいリラックスした状態で行うことが大切
- ・口腔内のチェック：ケアをしながら口腔内のチェックを行う



口の中の清潔が保たれ口腔機能が回復すると食べる楽しみや正常な味覚が戻り、体だけでなく心の健康につながる。そして生活の質を向上させ、元気で自分らしく生きるポイントになるのではないかと思います

★デイサービスセンターにじの家くさつ

TEL:077-514-7010



いよいよ春本番！！暖かい日も増え、4月の上旬にはソメイヨシノが満開になり、桜餅を持ってお花見に出かけました!(^~^)

やわらかな日差しが差し、満開の桜の下でいただく甘味はいつも以上に美味しく感じます😊

皆さまの表情も自然と笑顔に(*^-^*)この時期にしか味わえない贅沢時間でした。

🌸また来年も行きましょうね！



お花見に持参した桜餅はにじの家の手作り！出かける前に、道明寺粉で作ったお餅で丸めたあん

こを包んで桜の葉っぱを塩漬けにした物でくるみます。美味しそうな桜餅の完成です
自分で食べるものは自分で作るのがにじの家のお約束ですので、皆さんにも参加していただきました!(^^)!



別日には琵琶湖岸に咲く芝桜を見に行きました。桜とは違って鮮やかなピンク色でとてもきれいでしたよ～湖岸は風も心地よく感じますね(^^)



◆5月現在 空き情報 *○は利用可能△は要相談

	月	火	水	木	金
空き状況	×	×	△	×	×

祝日も営業しております