

## ボランティア

### カフェオーフシ

2月25日(火)の午後、にじの家サロンにて、ボランティア委員会主催で「ボランティアカフェ」を開催しました。まちかどのカフェのように、お茶を飲みながら楽しく交流しようと委員の皆様さん、手作りのお菓子やお茶を準備♪

寒い日でしたが、虹の手やほほえみ手配り、にじの家サロンのボランティアに参加くださったっている10名が集まりました。

### ボランティアの きっかけは？

ボランティアを始めたきっかけは「誘われて」が多く、「自分ができる範囲で」「組合員さんに喜んでもらえて嬉しい」「いつかお願いしたいから、今できることをやっている」等のあたたかい思いを、お聴きすることが出来ました。

一方で、自宅の電球が切れ



た時に困ったことや、家族の介護なども話になりました。普段からの近所づきあいも大切ですが、困った時は、診療所や医療生協に相談したらいいね！これからも自分のできることでボランティア活動を続けましょう！と、組合員さんから元気をもらえた優しい時間でした。



しが健康医療生活協同組合

まつりが今年もやってくる

# ふれあい 健康まつり

●とき 2025年 **5月25日** (日)

10時～14時すぎまで (模擬店販売も10時～)

●ところ **こびらい生協診療所 大駐車場**

ステージでの催し・模擬店・健康コーナー・子どもコーナー・サークル展示など、多彩な内容でお待ちしております。

今年も地域のみなさんに描いていただいたポスターで、「ポスター展」を開催いたしますので奮ってご参加ください。