

サークル紹介



サークル「麻雀クラブ」

女性の初心者で発足、早や6年を迎えました。
麻雀は認知症予防にもよ、奥の深いゲーム。

2019年5月に女性の初心者用サークルとして発足した麻雀クラブも早や6年を迎えようとしています

麻雀は一日中していても飽きない不思議なゲームです。高齢化社会を迎え、なりたくない病気のナンバーワン、認知症の予防にも良いと言われています。

ルールは簡単ですが、奥の深いゲームと言えます。

麻雀中は

- ① タバコは吸わない。
 - ② お酒は飲まない。
 - ③ お金はかけない。
- の三無いルールを基本に、健康麻

健康 マージャン



麻雀始めませんか？

会員募集中！

初心者大歓迎

毎月・第1木曜日と第2・第3火曜日の、午後1時15分から4時です。

一度生協ホールをのぞいてみませんか。

お問い合わせは、しが健康医療生協事務局・金岡か、野添・

090-2707-0443
までご連絡下さい。

雀が生協ホールで行われています。

行事と会議の日程（2025年）



<5月>

- 24日(土) 健康まつり終日準備
- 25日(日) 健康まつり 大駐車場
- 28日(水) 運動教室

<6月>

- 6日(金) オレンジ会
- 7日(土) かさひがしっこ子ども食堂（予定）
- 8日(日) うた声コンサート
- 10日(火) ほほえみ作業
- 11日(水) 運動教室
無料法律相談
何でも相談会
- 14日(土) にじの家サロン子ども食堂
- 21日(土) 総代会
- 25日(水) 運動教室

にじの家サロンは(毎週木曜日)

※無料法律相談の会場は
こびらい診療所の2階です。

ほほえみ句壇

（参加者募集してます）

子燕の顔一杯に口開け

つばくろの影水田を切り裂けり

クッションに温み残して昼支度

亡き人を思えば遠く蝦蟇の声

あおぞらのに匂ひて燕もうそこに

柿若葉ひとときは目立つ透明度

子が生まれ植えた桜はセメートル

稲森 善稔

かほり 文子 章楠 淑子 向季 雅尾