

ほほえみ

www.shiga-mcoop.jp/

しが健康医療生協

検索

2025年9月15日 No. 364

組合員総数 5,909名

出資金総額 146,798,600円

発行：しが健康医療生活協同組合 機関紙委員会

事務所：滋賀県栗東市小平井3丁目1番27号

〒520-3034 こびらい生協診療所内

TEL 077-574-8522 FAX 077-574-8799

みんなおいでよこびらい夏まつり

8月17日(日)10時～12時 生協ホール



今年は、天候不順のため、春の健康まつりが中止になり、健康まつりに代わる楽しいイベントができたという事で、生協ホールや診療所待合などの室内で、こびらい夏祭りを開催しました。

かき氷などの食べ物コーナーは、草津北支部運営委員、こびらい居宅支援事業所やデイサービスセンターにじの家くさつの職員が奮闘！

診療所待合では、新日本婦人の会と診療所職員・栗東支部運営委員の協力で、魚釣りゲームなどの遊び場コーナーと、折り鶴も折れる平和コーナーを併設。広島県の高校生が描いた原爆の絵を15点展示、8月という平和を祈る季節にぴったりの祭りになりました。

健康まつりのポスター展は、来場者の投票で31枚のポスターの中から、「素晴らしいで賞」の3作品を表彰することができました。

一人はみんなのために、みんなはひとりのために

事業所紹介

その2

デイサービスセンター

にじの家くさつ

「こんな施設です」

古民家で落ち着く雰囲気

認知症の方の居場所として、改修した古民家で落ち着く雰囲気の
中、手作りの食事・個別入浴を提
供、レクリエーション等を行い、
楽しく過ごしていただいています。
少人数の運営で、馴染みの関係が
作りやすく、安心して過ごしてい
ただけます。

とことん寄り添う介護

にじの家くさつは【とことん寄
り添う介護】をモットーにその人
らしく楽しく過ごしていただける
ように心掛けています。認知症だ
からできることがなくなる訳では
ありません。長年されてきた家事
は、私たちよりお上手だったり、
得意なことに目を向けて、日々の
活動に取り入れています。

誰かと共に過ごす時間

スタッフが利用者さんの隣に座



にじの家くさつ スタッフとボランティアのみなさん

って、お茶を飲みながら会話をし
ていたり、一緒に台所に立って調
理をしている姿をよく見かけます。
他のデイサービスより人員配置
が手厚いため、「一緒にする」「隣
で過ごす」が実践できるのかと思
います。誰かと共に過ごす時間は
その人の心を温かくするようです。

診療所リニューアル建設運動 その9

統一訪問行動 8月31日実施
次号で報告します。

建設増資・寄付1億円運動
今年度 8月25日現在

増資 236件 322万円

建設寄付 94件 84万4千円

1億円目標の18.6%

昨年の総代会で建設委員会
が始動し、毎月の組合員訪問
行動を続けて9月末で1年が

経ちます。訪問総件数は36
0件を超え、訪問行動参加人
数はのべ160人ほどです。
組合員訪問を増やし、建設運
動を拡げていきたいと思いま
す。

8月に、出資金残高通知ハ
ガキの発送後、今年も多くの
方から、法定脱退の連絡が入
っています。脱退される中に
は建設に役立ててと、出資金
を寄付してくださるご家族も
ありますが、増資運動に加え、



組合員を増
やす活動も
おおいに広
げたいと思
っています。
ぜひ、
ご家族や周
りのお知り
合いへの加
入をすすめ
て下さい。

(池内)

基本構想

基本計画

基本設計

実施設計

申請・施工者選定 工事

開設準備 新診療所オープン

被爆80年 原水爆禁止2025年世界大会

8/6(水) ヒロシマデー集会

10時30分～13時・にじの家

8/9(土) ナガサキデー集会

10時30分～13時・生協ホール

両集会をにじの家と生協ホールで、ライブ配信しました

原水爆禁止世界大会 in 広島に
参加して 2025年8/4(月)～8/6(水)

こびらい生協診療所 事務

宮崎 優 葵



私は、今回原水爆禁止 2025 年世界大会に参加して、核のない世界の実現がいかに大切であるかを強く感じました。



「被爆体験の継承と未来」

80年という時間がたっているのに、被爆したみなさんが爆発の強烈な光や熱、家族を一瞬で失った悲しみと苦しみ、目に見えない放射能による病気と闘っていることを知りました。被爆を体験した人たちのなかには、「人生はもう長くない、核兵器廃絶のためにこの命ある限り、力を尽くしたい」と語られ、平和であることの大切さと、二度と同じ事を起こしてはならないと強く感じました。また、被爆者の方に当時の状況を聞き、写真や映像などが残ってない惨事を、絵にして伝える活動など、若者もそれぞれの得意分野で進めているなど、受け継ぎ伝える・発信する事の大切さを学びました。

今年も始まります。健康チャレンジ
9/15～11/14(チャレンジ期間)

生協強化月間(10/1～12/28)

仲間増やしの目標は到達 6,000 人

10 月から 12 月は、「生協強化月間～参加と協同でひらかれた医療福祉生協をともにつくる月間」です。私たちの医療生協は、だれもが安心してらせる地域をめざし、仲間と力を合わせて活動しています。今年度の仲間増やしの目標は到達 6,000 人。地域のつながりを広げるために、多くの方に医療生協を知っていただき、新しい仲間を迎えることが大切です。

この月間では、班や支部での健康づくりや、学習交流の場などを楽しく工夫しながら取り組みます。「楽しいからこそ続けられる」「みんなと一緒だから力になる」—そんな思いを大切に、こびらいから仲間の輪を広げていきましょう。



スタート集会

10月3日(金) 14時30分～

場所：こうせい診療所、こびらい診療所

内容：ワークショップ（組織委員会で検討中）

あなたの健康づくりを応援！

しが健康医療生協 まるごと

健康チャレンジ

2025

チャレンジ期間
9/15～11/14

参加費
無料



しが健康医療生協では、健康チャレンジを機会に、毎日のくらしの中で健康を意識し、生活のリズムとして定着させることを期待して取り組みを行っています。人とのつながりは健康と直結しています。家族や友達、職場の仲間と、少しずつでも楽しく続けてください。

参加方法

1	コースを選択 チャレンジコースの中から目標を決めて「健康チャレンジ申込書」へ記入します。(複数選択可)
2	申し込み 9/30までに申込ください。 「申込書」を切り取り、生協事務所へお持ちください。インターネットからも申し込み可能です。
3	チャレンジ期間 9/15～11/14 チャレンジシート(この用紙裏)に記録をします。
4	チャレンジシートの提出 11/15～12/29 チャレンジシートを生協事務所へお持ちください。郵送、FAX、運営委員や班長に提出も可能です。
5	達成賞(しが健康医療生協組合員のみ) 達成されたしが健康医療生協組合員さんには、ささやかなプレゼントを贈呈します。



しが健康医療生活協同組合

インターネットから
お申し込みはこちら



●関東・草津・守山・野洲・その他にお住まいの方

こびらい生協事務局

〒520-3034 東海市小井井3丁目1-27

TEL (077)574-8522 FAX (077)574-8799

●湖南・甲賀にお住まいの方

こうせい生協事務局

〒520-3231 湖南市針 337-1

TEL (0748)71-3211 FAX (0748)71-3223

草津・栗東 「平和祈念のつどい」

8月15日～17日の3日間、草津市内のスーパーで「くさつ・りっとう平和祈念のつどい」が開催されました。

会場では、広島の高校生が被爆者から聞いて描いた「原爆の絵」や戦争遺品の展示のほか、絵本の読み聞かせ・日中友好のダンス・沖縄の歌などが、参加者に披露されました。



15日は、長崎の被爆者が涙を浮かべながら、自身の被爆体験を語るとともに「こういうことは二度と起こしてはならない」と強く訴えられました。(栗東支部・福場)

男やもめのかんたん料理 NO.37

(金岡 英明)

やもめの牛丼とワカメ・カニかまのヨーグルト和え

今回は「やもめの牛丼」を紹介します。大きな鍋にすき焼きのタレ2、水1の割合で出汁を作り、1人90gの牛バラ肉を出汁に入れて炊き、炊けたら火を止めて出汁をお肉に吸わせます。



その間に、玉ねぎ(小)をザク切りにして、小さな鍋にお肉を炊いた出汁をたっぷりに入れて、玉ねぎを20分ほど炊きこみます。

出汁ごと牛バラ肉を炊いたお鍋に入れて、もう一度弱火で炊いてください。美味しくお肉も炊けますし、玉ねぎも美味しく炊けます。ご飯を入れた器に牛肉と玉ねぎをかけて出来上がりです。

ワカメ・カニかまのヨーグルト和え

生ワカメは塩がかなりついてますから、しっかり洗っていただき、ザクザクと7cmほどに切って、ボールに移しカニかまを手でさいてワカメと混ぜ、そこに甘くないヨーグルトとマヨネーズ半々つつ混ぜ合わせて出来上がりです。他に副食は、冷ややっこ味噌汁を作りました。

行事と会議の日程 (2025年)



<9月>

- 20日(土) 生協講座
- 24日(水) 運動教室
- 25日(木) コミセン金勝健康チェック
ほっこりお茶会
- 27日(土) 10時～ ホール利用調整会議
- 28日(日) 建設委員会統一行動

<10月>

- 3日(金) 強化月間・スタート集会
- 4日(土) かさひがしっこ 子ども食堂
- 11日(土) にじの家サロン 子ども食堂
- 15日(水) 無料法律相談
何でも相談会
- 26日(日) 建設委員会統一行動

にじの家サロンは(毎週木曜日)

※無料法律相談の会場は
こびらい生協診療所の2階です。

ははえみ句壇

(参加者募集してます)

山下り珈琲恋しや赤とんぼ
母のみし頃に照りあふ盆の月
しづしづと二百十日の霊柩車
静かなる林震わせ蟬時雨
コスモスに少しばかりの風渡り
立秋や早朝歩く人の増え
雨なくも夏草三日育ちおり

盆踊り大きくなる輪吾子夫婦

稲森 善稔

淑子 かほり 稔

章楠 向季 文子 雅尾