



社交ダンスサークル

ユージン&ムーミン

毎週月曜日・午後13時〜15時
 (初級コース)
 毎週月曜日・午後19時〜20時
 (中級コース)

無理のないステップと動きで健康それ自体の維持・増進に、各地の医療生協でも人気のあるサークルです。足を動かし身体を動かし、いい汗をかいて健康を保つ、私たちのダンスを軽スポーツととらえスポーツ感覚でステップを踏んでいます。身体の健康は豊かな人間性を養います。

音楽を聴いて楽しむ／音楽に合わせて声を出して楽しむ／音楽を聴いて体を動かして楽しむなど、ダンスには一つの音楽で3つの楽しみ方があります。

もう一つ人気なのは、姿勢がよくなる事です。姿勢が良いといつまでも元氣よく活動的に動けますよ。健康維持、音楽が好きなら、ぜひ参加をお待ちしております。
【無料見学OKです。】
 初級・中級とも、レッスンは先生の指導のもとで進めていますので、指導料が必要です。
 詳しくは社交ダンスサークルまでお電話下さい。

【連絡先】吉田 ☎
 090-8866-4894



行事と会議の日程 (2024年)

- <4月>
 - 10日(水) 無料法律相談
 - 17日(水) 運動教室・何でも相談会
 - 24日(水) 運動教室
- <5月>
 - 1日(水) メーデー
 - 8日(水) 運動教室・無料法律相談
 - 10日(金) オレンジ会
 - 15日(水) 何でも相談会
 - 22日(水) 運動教室

にじの家サロンは
 (毎週木曜日)

*無料法律相談の会場はこびらい診療所です。

診療所・事業所の電話案内

- こびらい生協診療所 ☎077-553-9696
- こびらい居宅介護支援事業所 ☎077-551-6162
- 通所リハビリテーション ひまわり ☎077-551-6115
- 訪問看護ステーション なないろ ☎077-554-2390
- ヘルパーステーション なないろ ☎077-554-2841
- デイサービスステーション にじの家くさつ ☎077-514-7010
- しが健康医療生協 事務局 ☎077-574-8522

ほほえみ旬壇

俳句サークル(第4金曜日)

漆黒に浮びし梅の花真白
 紙漉きて生徒卒業証書かな
 霜大地朝練の声逞しき
 春を呼ぶ富士の輝き旅を行く
 金婚にたどり着きたり桜鯛
 * * * * *
 西村 雅尾
 木村 三醒
 吉田 正明
 小倉 淑子
 山元 文子
 * * * * *
 稲森 善稔
 武士の佐和山城址青木の実
 もののふ