

戦争・震災を忘れない

被爆ピアノコンサート

～命の大切さを奏でる音色～

原爆の爆風で傷つきながらも永い年月を乗り越えた「被爆ピアノ」。傷を負ったピアノだから奏でることのできる音楽や伝えられるメッセージがある。戦争や震災を忘れず、平和やいのちの大切さ



とき 2024年3月9日(土)
14時～16時
ところ 近江八幡文化会館 小ホール
滋賀県近江八幡市出町366
募集 先着 200名 (託児所:申込要)
内容 被爆ピアノによるピアノ演奏
歌・朗読など
参加 無料 (申込要・先着順・定員次第終了)
=主催 滋賀県生活協同組合連合会=

「被爆ピアノコンサート」申し込みは
E-mail:siga-seikyoren@cooperative.jp

【申込期間】1月29日～3月6日(水)

はがきにて入場券を送付しますから、
申込には必ず「お名前・郵便番号・住所
・電話番号」を記入してください。

*記載いただいた個人情報は、当団体の
活動以外には使用しません。

二次元コードからも申込みは可能です。



申込み用紙は医療生協事務局にもあります。

男やもめのかんたん料理 NO.23 (金岡 英明)

カンタン♪サバ味噌煮缶で炊き込みご飯

炊飯器に2合の米を普通に洗い、水を2合のメモリよりチョット少な目にして、麵つゆ(大さじ3杯)とサバ缶の汁だけを入れてよく混ぜる。次に市販の山菜の水炊きを2～3cm幅に切って上に載せますが、この時は混ぜなくてよいです。この上にサバの味噌煮缶の身を載せるのですが、この時も混ぜないで載せるだけにします。あとは炊飯器をセットして普通に炊き上げるだけです。

美味しく食べるなら、

ダイナミックな中にも優しさがポイント

炊き上がったから下からダイナミックにかきまぜて具を全体になじませるのですが、サバの身が小さくバラバラにならないように、ダイナミックな中にも優しさがポイントです。



能登半島地震

組合員のみなさんに 緊急支援募金のお願い

2024年の初日(1月1日)、石川県能登地方を震源とする最大震度7の地震(能登半島地震)が発生した。同地震により犠牲となられた方々に謹んでお悔やみを申し上げますとともに、被災された皆さまに心からお見舞い申し上げます。

しが健康医療生協社会保障・平和委員会では、上記の募金箱を診療所カウンターに設置しましたので、組合員のみなさんのご協力をお願いいたします。