



にじの家くさつ のご紹介

暦の上では春とはいえ、まだまだ寒い日が続いていますね。

新年になり1月の壁飾りを作成しました👉



大きな模造紙に画用紙やお花紙をちぎって貼って、書道の上手な利用者さんに書いていただ



いて完成！「どこに置こうかな？」と配置をみんなで考えて飾りました。

さてさて、下の写真は芋煮会でのひとこま。芋煮会は、山形県や宮城県など東北地方各地で行われる季節行事。本来は、秋に河川敷に集まって里芋を使った鍋料理を作って美味しく楽しく味わうイベントの事を言うそうです。にじの家では、寒い日が続き「暖かい食べ物を食べたいね」という話しかから芋煮会をしよう！と企画。秋の行事らしいけど、やりたいと思えば何でもしようと思ってみるにじの家くさつの方々。調理の得意な利用者さんと野菜を切るところから始め、具材を煮始めるといい匂いが広がって食欲が出て、心も体も温まります。芋煮の具材



は、里芋・サツマイモ・大根・かぶら・人参・ネギなどの根菜でした。

料理で認知症予防！！

料理は、生活の中で繰り返されていたなじみのある作業で認知症の予防に効果的です。料理のしたことのない方でも完成が目に見えるので達成感が得られやすく、何より食べる楽しみがあります。にじの家では、利用者さんそれぞれに合わせて役割分担し参加してもらっています。

こちらの写真は、ホットプレートで炊き込みご飯作りの様子です



空き状況

月	火	水	木	金
○	○	○	○	×

○は利用可能 △は要相談祝日も営業しております。

古民家を改修した懐かしさを感じる建物です。地域に密着しており、誰もが安心して住み慣れた地域で自分らしくほっこり、ゆっくり過ごしてもらえるようにサービスを提供しています。見学やお試し利用も可能ですので、気になる方は是非お問い合わせください。



Facebook
やっています😊

電話 077-514-7010
FAX 077-514-7011

一緒に働く仲間（介護職）を募集中！

ご興味のある方は、見学もOKですので一度お電話ください。
こびらい生協診療所 電話：077-553-9696

*診療所へお問い合わせいただきましたら、担当者より折り返しご連絡致します。