

【新しい取り組みの紹介】  
**通所リハビリテーション**  
**ひまわり内覧会**

9月16・30日、10時～11時  
 10月21・28日、9時～10時

内覧会に隣人の

奥さんを誘って

草津東・林家

内覧会(9月16日)に隣人の奥さんを誘って参加しましたが、奥さんから夫が古傷の膝の痛みが強くなり、歩行が困難になり、先日モトイシで転倒し動けなくなり、かかりつけ医の先生に相談したところ「リハビリを行う所」に通うように勧められ、要介護申請の手続きをされました。

後日、調査員の訪問を受けたと奥さんから聞いたので、それならと「ひまわり」を紹介、奥さんは短時間の見学を希望されていたので、職員さんに

「ひまわり」の概要を聞き帰ったのですが、隣人はこれから受けるサービスについて、何も知らなかったのが良かったとの感想で、ケアマネと計画時に希望を出したいとのこと、私も案内して、よかったですと思いました。

実によい体験を  
 させてもらいました

草津北・野添

9月30日、ひまわりの内覧会が開催され、草津北支部から2名参加しました。

職員お2人から、日頃行われているリハビリのメニューについて、終日午前中のみ、午後のみの各利用者の日程について詳しい説明を受けました。その後、実際に行われている内容を体験させていただきました。

時間の関係で限られた内容でしたが、実によい体験をさせていただきました。他のデイサービスと違ってマシン頼みでは無く、専門の先生の診断をうけその指導を基に、一人ひとりに合ったリハビリが行われている事は、実によい事だと思いました。

運営委員会で全員が体験できたらと思います。利用者探しにも貢献できたらと思います。

【10・28内覧会の感想】

- \*初めてだけど楽しかった。主人も一緒に来てほしかった
- \*「続けてやりたいなあ」と思いました。
- \*身体を動かす順序を指導してくれるので、楽しくできました。
- \*職員さんが、正しい動きを指導されているので、勉強になりました
- \*ボールコロコロは良い運動になった
- \*早速、「ひまわり」を地域に紹介しなくては……

今回は初の取り組みの「内覧会」でしたが、組合員さんが興味を示して頂けるか?どうか、職員の多くがドキドキしていたのですが、4回の取り組みには予想以上のみなさんが参加していただき、紙面をお借りしてお礼申し上げます。11月からは、班会に参加させて頂く計画もしていますので今後ともよろしくお願ひします。

(木本)



ヨガサークル

始めます!

「参加者大募集!」

にじのひろばで好評だった「ゆったりヨガ」。もっとやってみたいとの声があがり、サークルとして活動を始めたいと思います。

活動は木曜日の午後3時から行います。場所は、ホールで調整中ですが、今のところは、サロン等も使いながらになります。

参加費や回数については、これから決めていきますので、ぜひ一緒にリラクセスしませんか?

体験会

11月30日木曜日

午後3時

にじの家サロン

参加費 500円

お問合せは

事務局 池内まで

