



「#いのちまもる 医療・社会保障を立て直せ! 10・20 総行動」
東京・日比谷野外音楽堂



いのちを守る総行動に視聴参加しました

私は、大会に視聴参加させていただき、命や暮らしを守るためには何が大切か?、今一番必要な事は何かと言う事を、考えさせてもらう良い機会になりました。

軍事費よりも命暮らしを守る事が優先と話され、そのためには、「ケアをする人がいないと暮らしを支える事ができない」と話されていましたが、その通りだと思いました。地域の暮らしを支えるには、そこで暮らす家族をささえることが大切です。

何か暮らしの中で心配事やお困り事があれば、私たちにお声かけしていただき、住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らせるお手伝いができれば幸いです。皆さんと一緒に命、暮らしを守って行きたいと思いました。 【 なないろヘルパーステーション 山本 美穂 】

男やもめのかたん料理 NO.20 (金岡 英明)

ピーマンのじゃこ炒め

ピーマン(2個)は種を取り、5mm程度の千切りにしますが、包丁が苦手なやもめさんは調理ハサミで切ってください。



フライパンにごま油を熱し、ピーマンを入れて炒めます。ピーマンがしんなりしたところで、めんつゆ(大さじ2杯)を加えて炒めます。ちりめんじゃこ(適量)を入れて炒めて、仕上げにかつお節(ひとつかみ)を加えてひとまぜしたらできあがりです。

ご飯のおかずにもよし、酒好きの「やもめさん」の酒のあてにどうぞ。僕は、ご飯に乗せて混ぜご飯で賞味しましたが、これもなかなかいけますよ。

支部の活動紹介

草津東(こち)支部

渋川学区町内会を訪問

10月から強化月間がスタートしたので、運営委員会と班会が終了した後、参加者全員で渋川地域の町内会を訪問、新規加入チラシを配布しました。

診療所や各サロンを利用したい方もおられ、組合に入会してもらいました。また町内会の役員の方を訪問し、医療生協のお話しをさせていただくと、即入会していただきました。支部の組合員と共に協力して、新規組合員の加入を進めて行きます。(東支部・富田)

診療所・事業所の電話案内

こびらい生協診療所	☎077-553-9696
こびらい居宅介護支援事業所	☎077-551-6162
通所リハビリテーション ひまわり	☎077-551-6115
訪問看護ステーション なないろ	☎077-554-2390
ヘルパーステーション なないろ	☎077-554-2841
デイサービスセンター にじの家くさつ	☎077-514-7010
しが健康医療生協 事務局	☎077-574-8522