

医療生協こうせい駅前診療所

第9回 笑顔・元気のつと

9月17日(日)、医療生協こうせい駅前診療所で『第9回笑顔・元気のつと』が地元針自治会との共催で、多くの皆さんの笑顔いっぱいでおこなわれました。

キッズダンスの可愛い子どもたちから高齢者さんまで、400人を超える人がつといました。
こびらいからは、フランクフルト模擬店で出店しました。



しが健康医療生協まるごと健康チャレンジ



もう取り組まれていますか？

健康チャレンジ

インターネットからのお申し込みは、こちらから

申込期間は過ぎましたが、引き続き申し込みができます。
この機会にレッツ・チャレンジ！
Tel:077-574-8522/FAX:077-574-8799



男やもめのかたん料理 NO.19 (金岡 英明)

めかぶしらすご飯

男やもめのかたん料理も、だんだんと美味しさよりも、値段が先になってきましたが、今回はできるだけ安く、美味しいご飯を紹介します。
ご飯の上にしらすとめかぶをのせてめんつゆとゴマ油をかけて完成！です。もし、もう少し味を楽しみたい方は、納豆をのせてもいいですよ♪卵もいけますが、高くつくかな？



【作り方】

しらす1パック250円位の量を使いめかぶは3パック98円位のものを2パック使用します。めんつゆ小さじ2~3杯、風味付にゴマ油を小さじ1杯。先ずはご飯を適量盛り、その上にめかぶ2パックを載せる、最後にしらすを適量のせてめんつゆとごま油をかけて出来上がりです。

支部の活動紹介

草津北(波紋)支部

4年越しの班対抗グランドゴルフ大会

9月23日、下笠の草津総合体育館横の弾正公園にて、4年目にしようやく班対抗グランドゴルフ大会を開催することが出来ました。参加者は9チーム48名で、北コース南コースを各1ラウンドマッチで開催。各チームの人数が異なるため個人戦としました。結果はご夫婦でエントリーしていただいた小寺三木夫さんがネット37で優勝されました。コースのセッティングや運営に貢献していただいたグランドゴルフサークル「ゆずり葉の会」のみなさん、ご協力ありがとうございました。(事務局長・畠山)

診療所・事業所の電話案内

こびらい生協診療所	☎077-553-9696
こびらい居宅介護支援事業所	☎077-551-6162
通所リハビリテーション ひまわり	☎077-551-6115
訪問看護ステーション なないろ	☎077-554-2390
ヘルパーステーション なないろ	☎077-554-2841
デイサービスセンター にじの家くさつ	☎077-514-7010
しが健康医療生協 事務局	☎077-574-8522