

### 味噌開き

## 「豆の炊き方、時間、保存場所で…」全部違う味噌の味

今年2月に、「ご近所の組合員さんに教わりながら仕込んだ「お母ちゃんのお味噌」を、味噌開きする日がやってきました！みそ仲間

の皆さんと会えば「味噌どうなってるかな？」「早く食べてみたいね」が挨拶がわりになって9ヶ月！いざ開封！さっそく、生の大根につけて実食！美味し〜い！。

そして同じ大豆や麹を使っても、豆の炊き方、時間、保存の場所で味噌の味が全部違うのです。こんなにも変わるのだとビックリ！そしてやっぱり「自分の味噌が一番美味しい！」とこれぞ、手前味噌ですー！！。

せっかくのお味噌を一番美味しく食べようと、皆さんの味噌をブレンドしたみそ汁と、地元組合員さん家の新米を炊き、おにぎりに味噌をぬって「焼きおにぎり」にいただきました。味噌づくりは「来年もやりたい」「次は参加した

### 生協講座



## 『健康ウォーキング』に参加しました

11月11日(土) 午後2時〜

葉山川のサイクリングロードを、他の参加者の方々とお話をしながら、木々の色づいた葉等、秋を感じ歩くことができました。

先生の助言をいただき『腕を振る』『お尻を締める』等、負荷をかけ、意識しながら有意義な秋のウォーキングを楽しみました。

(草津北支部・下戸 学)

やりませんか？

## モルツク！！

1~12の数字が書かれた棒を倒すシンプルなゲームです。



誰でもどこでもできて楽しめます！子ども会や老人会のレクにもおすすめです。やってみたい方は事務局にお問合せください。

(事務局・池内 智子)

い」との声があがっています。ぜひ一緒に作りませんか？！



## 文化レクレーション委員会が親睦グランドゴルフ大会を開催

\*日時 11月4日(土) \*場所 希望が丘文化公園



11月4日(土)希望が丘文化公園に於いて、第一回医療生協のグランドゴルフ大会を開催し、職員1名を含む30名の組合員が参加。4力所のコース(32ホール)で競技していただきました。爽やかな空気の中でのスポーツでしたので、とても気持ちの良いひと時でした。次回は、職員や組合員が一人でも多く参加していただける様に工夫をして、開催したいと思います。

(文レク委員・西田 繁)