

# ほほえみ

2023年12月15日 NO. 343

組合員総数 5,940名

出資金総額 160,940,217円

発行：しが健康医療生活協同組合 機関紙委員会

事務所：滋賀県栗東市小平井3丁目1番27号

〒520-3034 こびらい生協診療所内

TEL 077-574-8522 FAX 077-574-8799

西澤先生  
教えて！

今年はインフルエンザが大流行？との報道を、よく耳にするのですが「コロナが終息しない中で、インフルエンザに年寄りはどう対処すればいいんですか？（うた声サークル・組合員）」

## 新型コロナウイルスと季節性インフルエンザ 同時流行に備えて…

### 1) 感染症の流行状況

11月末時点で、新型コロナ感染者は8月ごろをピークに減少傾向ですが、感染者は一定数発生しています。インフルエンザは例年より早く8月ごろから流行が始まり、現在も高い水準で流行が続いている状況です。

### 2) 予防について

基本的な対応については、変わりません。手洗いをきちんと行い、人混

みなどではマスクを着用しましょう。特に風邪症状がある場合は外出や人と会うのは控えて、外出の際や家族と接するときにマスクを着用するようにしましょう。

### 3) ワクチンについて

新型コロナ、インフルエンザともにワクチンにより重症化予防の効果があります。感染予防の効果も一定見込めますのでワクチン接種をお勧めします。こびらい生協診療所では、12月末まではインフルエンザワクチン、2024年1月から3月末には新型コロナワクチン接種を実施します。

### 4) 症状が出てきたら…

発熱や咳などの症状が出てきた場合、診療所にお電話ください。

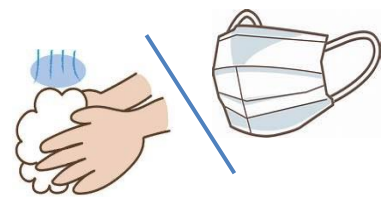
症状や周囲の感染状況などをお聞きして外来の案内を行います。



優しく疑問に答える西澤所長

みなどではマスクを着用しましょう。特に風邪症状がある場合は外出や人と会うのは控えて、外出の際や家族と接するときにマスクを着用するようにしましょう。

高い水準で流行中



必要と判断した場合はコロナやインフルエンザの検査も行います。特に高齢者や基礎疾患のある方は早めの受診をお勧めします。



一人はみんなのために、みんなはひとりのために