

# ボランティアさん

## 紹介



医療生協には様々なボランティアさんがおられますので、ご紹介していきます。(No.20)

### 助け合いボランティア「虹の手」

助け合いボランティア「虹の手」野添さん

気になる方がいたら  
気軽に誘う・・・

「困っている人の助けになれば」といつもにこやかに話してくださる野添正一さん。

趣味の麻雀やグラウンドゴルフを自分で楽しむだけでなく、ちょっと気になる方がいたら、「一緒に麻雀してみない?」「グラウンドゴルフして体をうごかしてみない?」と気軽に誘ってくださいます。野添さんに誘われたら断れませんよねとは、周りのみなさんの声(笑顔)

趣味を楽しみながら・・・

普段は草津北支部の副支部長もしておられ「仲間増やしをす



めよう」「地域の困ったいかに寄り添うか」など、支部運営委員会や専門委員会で会議をリードして下さります。

これからも趣味の麻雀とグラウン

## ほほえみ句壇

俳句サークル(第4金曜日)

別れしも落つれば滝の逢瀬かな

西村 雅尾

耳よりも目で聴く滝の音愉

吉田 正明

苔の岩九品浄土の滝しぶき

長尾 向季

木洩れ日に艶めく岩を舐めて滝

伊藤かほり

しろがね

白金に光る岩の間滝流る

小倉 淑子

九品の滝初心に帰する句会かな

久米田徳子

万緑をわが身に受けて九品の滝

野瀬 稔

\*\*\*\*\*

新緑に囲まれ登り水補給

稲森 善稔

ドゴルフを楽しみながら一緒に医療生協を盛り上げていただきたいと思えます。これからも宜しくお願い致します。

組合員の助け合い活動「虹の手」のボランティアを募集しています。



申込:医療生協事務局  
077-574-8522

## 男やもめのかんたん料理 NO.15 (金岡 英明)

### ニラダレの卵かけご飯

最初にニラを生のままみじん切りにしたものを、麵つゆ(コーヒーカップ半分位)と松茸のお吸い物一袋、水(コーヒーカップ2杯)でひと炊きします。ニラがしなっとしたら火を止めて、少し冷ましてください。ニラがさめたらご飯の上に乗せ生卵を落とし、カツオ節とゴマをふって出来上がりです。



#### 「やもめの簡単調理法を紹介」

ニラは一束をさざむのですが、包丁は難しいのでハサミで1cm幅位に切るとよいでしょう。麵つゆと水の配分は、好みによりますから、麵つゆ・松茸のお吸い物・水などは味を確認しながら調節をお願いします。美味しく食べるコツは料理の最中にする味見が大切な。