

みんな集まれ ボランティア交流会

3月29日、コープしが草津事務所
所で「ボランティア交流会」を開
催しました。交流会の初めは、栗
東市社協登録ボランティア団体
「栗東迷術会」の方に手品を演じ
てもらいました。(急な申し入れに
もかかわらず、快く参加してい
だきました。)

当日はほほえみの仕分けや配布
をして下さっている方、虹の家く
さつの方、サロンと子ども食堂の
方など医療生協の多方面で活躍し
て下さっているボランティアさん
が来られ、「久しぶり!」「初めま
して」と挨拶をしながらの交流会
となりました。

ボランティアさんは 医療生協の「宝」

「医療生協が出来た28年前か
ら地域を回ったり、デイケアのボ
ランティアをしていましたね」や
「この医療生協にきてまだ日が浅
いです(と言いながら他県でしっ
かりボランティアとして活躍!」



「毎日歩くこと、階段を上り下り
すること、その積み重ねが健康を
つくっていると思います」など色
んな話を交流することができまし
た。困った時は「お互い様」その
ことを改めて学びました。

長く医療生協で活躍されている
Sさんから、ボランティアさんは
医療生協の「宝」と話を聞き、本当
にそうなんだと実感しました。

これからもボランティアさんと
「お互い様」の精神で活動を頑張
っていききたいと強く思いました。

(事務局・山崎)

【生協講座】

救命救急に参加して

山本 久美子

3月11日(土)に湖南広域消防の
方の講習を受けました。救命の連
鎖と市民の役割の重要性を聞いた
後、モデルの人形を使って人工呼
吸やAEDの使い方を体験しまし
た。聞いた事を思い出しながらや
ってみますがなかなか上手く出来
ません。実際、傷病者を目の当た
りにしたら慌ててしまうだろうな
あとと思いました。

そして周囲の方々との連携を取る
事の大切さを学びました。



【2023年度 生協講座日程】

	日時	内容
第1回	6月10日(土)	健康チェックと特定健診
第2回	7月8日(土)	健康的にやせる(仮)
第3回	9月9日(土)	歯の健康
第4回	11月11日(土)	健康ウォーキング
第5回	2024年 1月13日(土)	介護保険
第6回	3月16日(土)	救命救急

コロナ禍で取り組みが止まっていた、まちかど健康チェックが再開
しました。(マックスバリュにて)



まちかど健康チェック再開!