



## にじの家くさつ 春を満喫！！



5月に入り木々の緑もだんだんと色濃くなってきました。

にじの家くさつでは、お天気の良い日に皆さんと外でお弁当を食べました。いつもと違う場所で食べるお弁当はとてもおいしく、おかわりをされる利用者様もおられました。メニューも春キャベツや露・筍と旬の食材がふんだんに使われています。

また、近くの公園（野村北公園）へおやつを持ってお花見にも出かけました。枝垂桜が満開できれいでした。



そして、室内で過ごす時には、「藤の花」の制作をしました。季節を感じながら指先を使い素敵な作品ができました。



## いつもありがとうございます

### 調理ボランティアさんの交流会をしました！

いつににじの家くさつのおいしい昼食を作るお手伝いをして頂いている調理ボランティアさん。現在5名の方に来て頂いています。

コロナ禍の中、新たに2名の調理ボランティアさんも加わって頂きましたが、なかなか交流する機会がないままでした。ずっと交流会を計画を温めていましたが、調理ボランティアさん同士の予定を合わせようやく4月に開催できました。普段は、それぞれ違う曜日に来て頂いているので交流してもらう機会がなかったのですが、この日は皆さん総出で昼食のお弁当を作りながらの交流会スタート。その後完成した食事を召し上がっていただいた後は、初めてとは思えない程お話しも盛り上がりしていました。また、開催したいと思います。



★木曜日の調理ボランティアさんを募集しています★