

# 子ども 8月17日に開催 食堂

久しぶりの開催

8月17日、子ども食堂を開催しました。感染症対策の為、午前中の開催でしたが、いつも来てくれる子どもだけでなく、初めての方もおり、久しぶりに元気な声をきくことができました！。

栗東高校ボランティア同好会の学生の参加もあり、子ども宿題やカードゲームと一緒に楽しく交流しました。

今回、(株)ライオンより歯磨きキットや紙芝居などが届いていましたので、それらを使って「歯の健康と大切さ」を学んでもらいました。その後、工作にレッツチャレンジ！「完成したよ見てみてー」とびっぴりの笑顔をたくさん見せてくれました！(山崎)



## カレーにぴったり!美味しいお米いただきました♪

「子ども食堂やってます? なにか寄付したいのですが・・・」と草津市の組合員さんからお電話があり、「家族でなにかプレゼントをしたいね」と話し合っているとこのことで、子ども食堂の様子をお話したところ、「じゃあお米にしましょう」と、みずかがみ10キロを持ってきてくださいました。「カレーに合うお米は?」と、わざわざお米屋さんに行って下さったとか! 組合員さんから直接受け取った、にじの家草津の職員もそれを聞いた事務局も、医療生協の活動は組合員さんに支えられているんだと、パワーをいただきました。  
ありがとうございました。(事務局 池内智子)



## 男やもめのかたん料理 NO.6 (金岡 英明)

### 夏こそ簡単に食べよう! 豆腐のませご飯

混ぜる豆腐の量はお好みですが、僕はスーパーで売ってる3つ100円の四角い豆腐を1つ使います。

豆腐の水を切り少しの間(2~3分かな)そのままにしてから、器に移しお箸などでグチャグチャにするのですが、この時に塩こぶやかつお節などを一緒に混ぜて、ご飯一膳の上のせませ。

味付けは、麵つゆをかけるのと薬味でネギを加えると、美味しくいただけます。塩こぶを使いますから、あまり味が濃くならないように気を付けてください。



夏は食欲が落ちますが、男やもめの簡単料理で夏を乗り切ってください。

【草津東支部もみじ班会紹介】  
教え合いながら、色紙に朝顔の折り紙を貼って楽しむ  
8月1日に開催した草津東支部のもみじ班は、皆さん同じ団地のご近所さん。1か月に1回の班会とはいえ、「あんた昨日どこ行ってたん?」「遊びに行ってきたね」と、ふだんのお付き合いの延長に班会があるようです。  
血圧・検尿・体脂肪測定後の結果で、皆さん検尿塩分が低め、中

には先月の半分という方もありました。塩分8g以下をめざす医療福祉生協としては良い結果ですが、夏場、塩分はとらないと熱中症の危険が大きくなります。そんなお話ができるのも、毎月健康チェックをしているからこそ!。  
もみじ班の班長さんは、「こんなのかな?」と事前にサロンに打合せにも来られます。今月は色紙に朝顔の折り紙を貼りました。  
(池内智子)

