

保健委員会からのお知らせ



2021年度、生協講座スケジュールが決まりましたのでお知らせいたします。詳細については、開催毎直近のほほえみでお知らせいたします。

2021年度 生協講座日程

	日時	内容
第1回	ほほえみ6月号で記事を掲載します。	健康チェックの必要性/特定健診の目的・項目
第2回	9月11日(土) 14時~15時	足指力チェック
第3回	11月13日(土) 14時~15時	健康ウォーキング
第4回	2022年2月12日(土) 14時~15時	介護保険の使い方



大学生の支援ボランティアで  
若者の笑顔とありがとうがとくに接して...

コロナ禍で会社の倒産や首切りなどで、生活困窮の人たちの報道をよく耳にします。

特に、親元を離れアルバイトをしながらの大学生が、困っている様子を胸を痛めていましたが、大学生の「食の援助」が各地で取り組まれているのを知り医療生協でも「こんな取り組みをしたいね」と話している矢先に、地域の若者

団体が南草津駅前広場で「食の援助」をされることになり、ぜひ、お手伝いがしたいと思い、当日ボランティアで医療生協のお友だちも誘って参加しました。

久々に若い人たちと日々の苦勞話し等々、あつという間の1時間でした。若者の笑顔、ありがとうの言葉に胸が熱くなりました。また、このような機会があれば、次は医療生協で参加できればいいのと思いました

(医療生協 大月 英子)

ほほえみ歌壇(俳句) 俳句サークル(第4全曜日)

朝霜や馬は近江の土を駆る 長尾 向季

葉桜の影風通る女通る 小倉 淑子

君植えし十年見上ぐや紫木蓮 久米田 徳子

淡き濃き街に緑の色見本 伊藤かほり

早春に子育て共にした友が逝く 稲森 善稔

お気軽にご相談下さい

何でも相談会

6月3日(木)

場所 こびらい にじの家サロンです  
毎月第1木曜日 (開催 10時~12時)  
=しが健康医療生協、草津生健会 共催=