

# ボランティアさん 紹介

医療生協には様々なボランティアさんがおられますので、ご紹介をしています。(No 3)

## にじの家サロン Wさん



Wさんは、保健委員会主催の生協講座を全て修了された時、スタッフから「すべての講座を受けられた方は、何かボランティアをして欲しい」と話されたそうです。考えた末、サロン開催の木曜日、少し仕事をされていたのですが、サロンの見学に來られました。それ以来ボランティアとして毎

2021年10月14日(木)に、記事の感想が寄せられましたので、ご紹介致します。

～ほほえみを見て～  
ボランティアさん紹介を読んで元気をもらいました。



No1：活動される中で、自分自身の力を再認識でき、元気に過ごせるように心がけて行動しようと思いました。

No2：「調理は手抜きせず、下ごしらえが一番大切だから丁寧に！」本当にその通りだと思います。一品づついろいろな食材を使い、味もそれぞれにひと味違い、バラエティです。お腹もいっぱいになり、充実感もOKです。

いつも適切に納得するアドバイスをくれるOさん、「かまへん、かまへん」がOぐせのOさん、人に優しく自分には厳しい、たくましいOさん、いつも笑顔で迎えてくれてありがとうございます。

事務局のみなさん「ボランティア紹介」  
・No3を楽しみにしています。  
(山口 節子)

週、用事を済ませ来てくれます、サロンの話の中では一番主婦らしく家庭内の話を楽しくされます。サロンで作ったメニューを家で作って復習されるのには感心しています、ボランティア同士のクッションの役もされ、仲良く調理が進んでいきます。

趣味では手芸もされ、着物の布で手提げ袋、帽子等々楽しそうに見せてくれます。ボランティアさんにも「よかったら使って」といってくださる事が有ります、ありがとうございます、貴重な1日をボラン

ティアとして助けてもらい有難いです、これからも末永くよろしくお願い致します。

### ほほえみ歌壇(俳句) 俳句サークル(第4金曜日)

家路みなスマホいじりや肌寒し	長尾 向季
木枯しに背を向けて行く歩道橋	小倉 淑子
小鴉のはなれがたきや秋しぐれ	久米田 徳子
手を借りて初入院や身に沁みて	伊藤 かほり
姉に会い誰かしらかと秋哀し	稲森 善稔

困りごとお気軽にご相談ください

# 何でも相談会

## 12月10日(金)

場所 こびらい にじの家サロン  
(開催 13時~15時)

＝しが健康医療生協、草津生健会 共催＝