

新型コロナウイルス感染症とインフルエンザ

二つの共通点とここが違う

こびらい生協診療所 副所長 西澤 寛貴

感染力や症状の違いは？

インフルエンザウイルスの感染力はこれまで、一人が感染した場合におよそ二人に感染させると言われています。



*済生会中和病院資料より

新型コロナウイルスについてもおおよそ二人〜三人と言われていますが、定まっていません。クラスタと呼ばれる一部の感染者から多くの感染者を生み出すことがあるのが特徴です。

感染経路はどちらも飛沫感染がメインですが、新型コロナウイルスは接触感染、エアロゾル感染もあります。初期症状はどちらも発熱、咳、のどの痛み、関節痛などですが、症状だけで区別はつきません。新型コロナウイルスは症状が無症状〜重症まで幅広く、軽症でも感染している可能性があります。

もし、熱などが出た場合は？

まずは地域の流行状況を確認します。新型コロナウイルスやインフルエンザの流行が落ち着いているときは可能性が低いですが、家庭や職場、学校などで流行がある

場合は可能性が高くなります。発熱や咳などの症状ある場合は、外出は控えて、診療所に電話で受診についてご相談ください。発熱外来などで対応します。

気をつけることは？

新型コロナウイルスもインフルエンザもこれまでの感染対策で予防が可能です。ワクチンはそれぞれ有効です。新型コロナウイルスを打った場合は、前後2週間はインフルエンザなどの他のワクチンは打てないので注意してください。

インフルエンザワクチンはインフルエンザの発症を完全に予防できるわけではないですが、重症化予防にもつながります。生後6ヶ月以上から接種ができ、年齢で接種が推奨されています。高齢者や小児、基礎疾患のある方、妊婦さんなどがハイリスクと言われていますので、特に接種が推奨されています。



宿題やろう会

学校が終わって、ちょっと気軽に立ち寄って友達同士交流したり、ほっこりできる居場所づくりをしています。

宿題の後休憩したり、自由交流したり過ごし方は自由です。一人での参加も歓迎します！

※送迎は致しません。(本人、保護者の責任で安全に送迎できること)

参加希望の方は、以下まで連絡をお願いします。

☎ : 077-574-8522 (しが健康医療生協事務局 山崎・池内)

✉ : iseikyou@shigamin.jp



日時：11/19(金)・29日(月)
12月15(水)・17(金)
16時~18時
場所：にじの家サロン
(栗東市小平井3丁目1-27)
対象：中学生
定員：10名位(原則申込制)
参加費：無料
持ち物：宿題・お茶など

おまちしています