

# 3カ月ぶりの班会♪

さくら班班会(草津北支部)

6月30日水無月の日、草津市野村のさくら班会が開催されました。3カ月ぶりに皆さんに会えると思うと嬉しくてだいぶ早く着いてしまったのですが、皆さんすでに集まっておられて、にぎやかな笑い声が聞こえています!!「太ったわ、いややわ」と言いながらも皆さん健康チェックはさすが!皆さん検尿の塩分が少ないのは、むしろする暑さのせいで汗で出てしまっているからでしょうか。



コロナワクチン接種は、ほとんどの方が1回目を済ませられた方が多く、何回も電話予約にチャレンジして接種会場まで行くよりも、自宅から近い開業医さんの方が早くていいわと話されていました。こびらい生協診療所での様子をお伝えしつつ、ワクチンは打った方がいいのかな?接種する前に解熱剤を飲んでおく方がいいの?それはあかんねんで!と皆さんで情報交換が始まります。組合員さんにとって正しい情報をお伝えする大切さを感じました。

班会内容については班長さんと相談して、高橋訪問看護師から「熱中症と日焼け」について話を聞くことになりました。梅雨時期の今から熱中症に注意しましょう、OS1などが有効ですと話されると、「朝のウォーキングに、お茶とポカリを半分ずつ混ぜて持って行ってる」と話されるSさん。えっ?!どんな味ですか?とまた大騒ぎ!!あっという間の2時間でした。(池内智子)

## 虹の意見箱

みなさんのご意見をお待ちしております。(箱は、診療所受付カウンターの横にあります)

事業所利用委員会



## 医療生協総代会に参加して

草津北支部 野添 正一

### 待ちにまった リニューアル計画の提案

6月19日に開催された総代会の席上、こびらい生協診療所のリニューアル計画が発表されました。待望の駐車場も確保できたので、事業所すべてのリニューアルを検討するよい機会ではないでしょうか。ただそれには、事業所としての収益確保には考えられません。サークルなどで組合員の交流も進んでいますが、医療生協の施設が地域住民からも信頼され、頼りにされる最後の砦としての、役割発揮が求められおり、その為には私たち組合員が先ずは、診療所をはじめとする事業所を利用することではないでしょうか。新しい施設が医療・介護、組合員の交流の拠点なることを、希望してやみませ

### ほほえみ歌壇(俳句)

俳句サークル(第4金曜日)

ぎしぎしと軋きしぶしきい閨しきいや梅雨最中

西村 雅尾

一瞬の接種の痛み梅雨晴間

小倉 淑子

実桜や幼きままの笑い声

久米田 徳子

早朝の大气震わせホトトギス

伊藤 かほり

お出迎え汗だく登ヤマユリに

稲森 善稔

お気軽にご相談下さい

## 何でも相談会

8月6日(金)

場所 こびらい にじの家サロンです  
毎月第1金曜日 (開催 10時~12時)  
=しが健康医療生協、草津生健会 共催=