

ほほえみ

2021年6月15日 NO.313

組合員総数 5,925名

出資金総額 164,977,040円

発行：しが健康医療生活協同組合 機関紙委員会

事務所：滋賀県栗東市小平井3丁目1番27号

〒520-3034 こびらい生協診療所内

TEL 077-574-8522 FAX 077-574-8799

しが健康医療生活協同組合「健康推進サポート」

医療生協の運動教室

＝6月から場所を“にじの家サロン”に変えて再開、参加者からは『待ってたのよ!』の声＝



コロナ禍の影響で長く活動を自粛していた、医療生協の運動教室が場所を替えて「にじの家サロン」のたたみがしきつめられた1階のスペースで、イスを使ってできる体操を中心に再開されました。

5月26日(水)、説明会とプレ教室

この日は、9時30分～10時30分の教室に6人の参加（3人休み）と、11時～12時の教室には8人の参加（2人休み）がありました。

久しぶりの運動教室に参加されたみなさんのあいさつは「首を長くして再開を待ってたのよ!」。



一人はみんなのために、みんなはひとりのために