

『薬の適正使用のために』

2020年 生協講座

9月12日、今年度初めて生協講座を開催しました。講師はウォール薬局の薬剤師の方をお招きし、正しい薬の飲み方について講座を行いました。コロナウイルス感染症を考慮し、感染症対策を行いながら、生協講座を実施することができました。



服薬中にありがちな、薬を飲み忘れたときどうするのか？ 飲み間違いを防ぐための対策から、かかりつけ薬局をもつことで、自分たちの健康を守ることができるなど参加した皆さんの素朴な疑問から健康づくりまで幅広く、わかりやすく説明していただき、参加した皆さんもメモを取りながら学習していただくことができました。

にじの家サロン2000回開催！

にじの家サロンが、9月3日の開催で2000回目を迎えることができました。

「石の上にも3年」と言いますが、2015年10月1日にスタートした「サロン」も5年が経ちました。

【サロン利用のみなさんの声】



もう5年になるんですね。ここにくると皆に会えるし、いつも楽しみにしています。(Eさん)

私のスケジュールに毎週木曜日は『ワンコインランチ』とある様に当たり前になっています。毎週元気な皆さんと出会えて元気をもらっています。(Tさん)

開設当初から来ている方からは、緊急事態宣言期間中の約4ヶ月お休みとなりましたが、その期間中も「いつ再開しますか？」と問い合わせも幾度かいただきました。

地域のみなさんの声や想いを支えに、組合員のみなさんの支援と協力があつて、歩んでこられたこの5年間だと思えます。

みなさんにとつての『居場所』作りを、これからも組合員の皆さんと一緒にすすめていきます。

【調理ボランティアのみなさんの声】



週に1回のボランティアが楽しみ。調理も好きだし、サロンに来てみんなと話をするのは楽しいです。(ボランティアOさん)

生協講座のお知らせ

内容：皆で歩こう！健康ウォーキング
日時：11月14日(土)14時～15時
参加対象：誰でも参加歓迎します。



☆葉山川沿いをウォーキング予定☆
持ち物：水筒・マスク・歩きやすい服装でお越し下さい。当日は自宅検温の上、ご参加下さい。
＝雨天の場合は中止とします。＝
参加を希望される方は、下記までご連絡ください。
TEL：077-574-8522 (しが健康医療生協事務局)

日程が変更されてますので、気を付けてください

何でも相談会

11月9日(月)

場所 にじの家サロンで開催です

毎月第1木曜日(開催10時～12時)に変更。

＝しが健康医療生協、草津生健会 共催＝