

ゆるやかに…班会を再開中!

新型コロナウイルスの活動自粛から約3ヶ月。ようやく生協活動の再開にOKが出され、少しずつですが班会活動も始まっています。

6月上旬に開催された土山「うぐい川班」や「すすか班」では、自粛中は百歳体操などの地域の活動も中止となって運動不足だったようですが「畑の草取りに精が出たわ」と、皆さん変わらずお元気でした。

感染対策はしっかりとした中で

健康チエックを行い、しっかりと声を出す体操はやめました。熱中症の学習をしてから、りんごのコースターや牛乳パックでトレー作りをしました。

3人寄ったら班会です。学びたいこと、やってみたいことを一緒に楽しみませんか？

感染予防はしっかりと気を抜かず、今できることを皆さんと一緒に考えながら、豊かな医療生協の活動が広がるようにと思っております。

脳トシ「オレンジ会」



全員で20人以上になるオレンジ会では、参加人数を半分に向け、時間もわけて開催しました。活動自粛中もクイズなどのやり取りは続けていましたが、まずは久々の再会(再開)を喜び合い、どんな風にすごしておられたかをお聞きしました。皆さん工夫しながら、体操やウォーキング、脳トシも続けてくださっていました。

今年は特に注意が必要な「熱中症」、気をつけたい部分などをお伝

コスモス班会

班長さんがオレンジ会での「苔玉作り」が簡単で楽しかったので、ぜひ班会でもやってみたいということになりました♪ 楽しみですね。



オレンジ会での「苔玉作り」の写真

えして、新聞紙で足指の体操を楽しみ、苔玉作りに挑戦しました。土をこねて泥団子を作り、好きな観葉植物を入れて苔を貼ります。せっかくの再開なので、以前とは違う内容にしたいと頭をひねったのですが、緑や土に癒されながら、手や足を使った脳トシを喜んでいただけただようでした。

みやこ班会

久々にお元気な皆さんに、お会いできるのが楽しみです♪

7月に開催しようと思っていたけど、コロナが心配だからやっぱり9月にするわとおっしゃる班長さんもおられます。再開初回はみんなで美味しいもの食べよう♪と決めておられる班もあります。それぞれの班で無理なく、活動ができるようにと思っています。不安などはどしどしご相談ください。



コロナ禍まへの班会風景