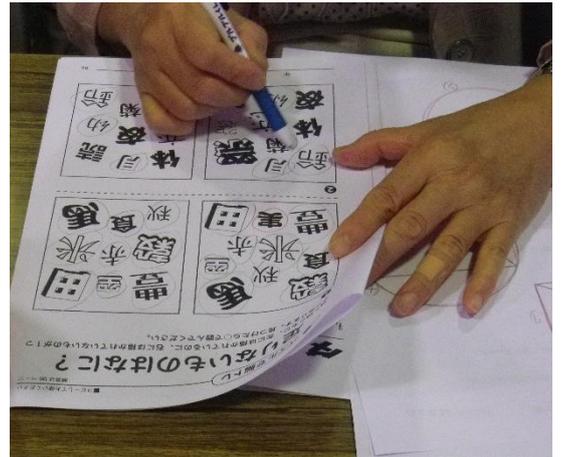


**オレンジ会（第1金曜日）
脳トシで若々しく
自分らしく〜！**

第一金曜日の午後定例で開催しているオレンジ会♪新しい参加者も少しづつ増え、時には飛び入り参加もあります。アタマをひねるちよっと難しい問題をはじめ、皆さんで教え合いながら、わかった！わかった！と楽しくやっています。

まちがいさがしが得意な方、漢字や地理が得意な方、書くのは嫌いだけど作るのが好きな方、皆さん得手不得手があり、好きなことをされている時は生き生きとした表情になり、苦手なんだろうなと思う問題でも周りの皆さんと一緒にわいわいやる中で「できました！」時のすがすがしいお顔もたまりません！脳トシ班会をはじめて数年が経ちますが、最初は9枚の絵を覚える問題をやいやい言っておられた皆さんが、今では16枚の絵をさっさと覚えておられることなど、脳トシって意



味があるな、毎月の継続は力になるなど実感しています。

脳トシはドリル等もあり、ご自分でされているとよくお聞きします。一人でされるのも素晴らしいことですが、たまには皆さんとやるのも面白いと思いますので、ぜひ一度ご参加ください♪（池）

**みやこ班（守山準備会）
クリスマスの
デコレーション作り**

12月20日に守山のみやこ班会がありました。2019年最後の

75歳以上の負担増

安倍晋三首相が議長
の全世代型社会保障検
討会議が年末、中間報
告をまとめました。

75歳以上の後期高齢
者医療制度では、現在
原則1割の窓口負担に
「2割負担」を新設す
ることを打ち出しまし
た。病気になりがちな

22年度までに一定所得対象

高齢者に新たな経済的負担を強
いることで、社会保障予算を削
減・圧縮するのが狙いです。
いまでもお金のことを気にし
て通院を控える高齢者は少なく
ありません。窓口負担の「2倍化
」を導入すれば、必要な受診を我
慢する人たちが続出しかねませ
ん。長生きの土台を崩す負担増は
きっぱり撤回をすべきです。

班会はクリスマスにぴったりな飾りを作りました。ビーズやレース、松ぼっくりなどを使い、思い思いにデコレーションをして作りました。

基本は同じ材料を使用していますが、それぞれの個性が出ていて、どれも素敵に仕上がりました。また、みんなで和気あいあいとおしゃべりしながら作る時間はとても楽しかったです。2020年も楽しく、元気に笑顔いっぱい活動をしていきたいです。

（こびらい生協診療所 事務・鈴木）

