

【感想】 生協講座に 参加して

介護保険の利用・サービスの種類などを、丁寧に教えてもらいました

今回の生協講座では、こびらい居宅介護支援事業所の瀧澤さんから、「介護が必要になった時に介護保険を利用する流れや、どんなサービスが受けられるのか」を丁寧に教えていただきました。

サービスを利用するためには、まず「要介護・要支援認定」の申請が必要になります。市役所や地域包括支援センターに相談すること、その後、認定調査を受け認定されると、デイサービスや通所リハビリテーションや、訪問介護などのサービスが利用できることを教えてもらいました。

私の義母が、昨年要介護の認定を受け介護保険を利用することになったのですが、前回の生協講



脳トレ オレンジ会

1月12日(金)
13時半～

手づくりカルタ

おもちをいくつ食べた?!

1月の脳トレオレンジ会は手作りカルタで、おしゃべりから始まりました。おせちで好きなものは?などのお題が書かれた札、その頭文字をつなぐと「オレンジ会楽しもう」の言葉になります。

「お餅はいくつ食べましたか?」のお題では、お餅10個食べた!という方がお二人もいてビックリ!「レトルトカレーは好きですか?」のお題には、「大好き!」「活用してるよ!」とお正月には関係ないものが一番盛り上がりました。家族が少なくなるとカレーを作らないね、レンジで出来る、チーズをトッピングしてドリアにしてる、などなど♪人が集まってざっくばらんにおしゃべりをするのが一番の脳トレですね。

今年も第1金曜日13時半から生協ホールでやっていますから、ちょっと覗いていただくのも大歓迎です!(事務局 池内智子)

使にくい介護保険、

一人で悩まずに相談を!!

介護保険の使い方という題だったので、介護保険の仕組みや申請などの流れなどの基礎は、復習するように学習しました。

(草津北支部 Y・U)

診療所・事業所の電話案内

こびらい生協診療所	☎077-553-9696
こびらい居宅介護支援事業所	☎077-551-6162
通所リハビリテーション ひまわり	☎077-551-6115
訪問看護ステーション なないろ	☎077-554-2390
ヘルパーステーション なないろ	☎077-554-2841
デイサービスセンター にじの家くさつ	☎077-514-7010
しが健康医療生協 事務局	☎077-574-8522

3年に一回の改正で、改正されても使いやすくなることはない制度で昔より、どんどん使いにくくなっていることを知りました。本当に大変ですね。

それだから、介護保険が使えるように一人で悩まず、ケアマネジャーさんに相談することで解決して行くと思えました。

(栗東支部・井上 早苗)