

### 【組合員の声】 ひとつと 言わせて



#### 駐車場の利用について

こびらい診療所の患者様駐車場利用の提案ですが、診療中の午前・夜間の利用の制限は理解できるのですが、診療時間外（13時～17時）は、駐車場の解放をお願いできないでしょうか？

駐車スペースは5台と緊急車両用1台の6台のスペースがありますが、ですので「半分の3台をサークル参加組合員のスペースとして確保していただけないでしょうか」という提案です。

患者様駐車場については、利用制限ばかりが先行していますが、車での参加でないと、サークルに参加することが厳しい方もおられますので、ほほえみ紙面にてお返事をお願いします。

(N)

## 健康チェック・脳トシしませんか？



守山にお住まいの医療生協組合員さんへ。

守山には医療生協組合員さんが350名以上おられます。普段から診察にこびらいまで通ってくださっている方や、健診やインフルエンザワクチン接種に来てくださる方、訪問看護やヘルパーさん、往診に伺っている方もありますが、診療所に行ったことないという方もおられます。

守山から近くてとおい診療所との距離・・・医療生協には「班会」という組合員活動があります。1～2ヶ月に1度班員さんが集まって、血圧測定や体脂肪、検尿で蛋白や糖、潜血を調べます。尿では塩分チェックも行い、すこしお生活をすすめています。脳トレや健康の話、介護保険のことを学んだり、花見にでかけたり、診療所で検査班会をしたり、高齢者施設見学に行ったり・・・。

医療生協に入って良かったと思える「病気にならない健康づくり」やいざという時の介護や医療、福祉についての知識を専門家と一緒に学びませんか？皆さんご自身の健康づくりをご一緒にすすめましょう。

現在守山には2つの班会があります。お友達やご近所さん3人で始められます。ぜひみなさんのお近くでも班会を開いてください。医療生協の保健委員や職員がお手伝いします。ぜひお声をおかけください。



こびらい生協診療所 電話 077-553-9696  
事務 鈴木・池内まで

### シリーズ【この検査でなにがわかるの？】前立腺がんのPSA検査とは？



PSA検査は採血のみの検査で、血液中にある前立腺に特異的なたんぱく質の一種「PSA」の値を測定します。PSAの値が高くなるにつれ前立腺がんである確率も高くなっていきますが、年齢により基準値が設けられています。前立腺がんは自覚症状がほとんどないために発見が遅れることが多いがんです。

50歳以上で罹患率は急激に増加し、男性で3番目に多いがんになっています。早期発見のために、一度PSA検査を受けて基準値以下だった方もその値に応じて定期的に受けることが勧められます。