

草津北支部 さくら班会

次はウォーキングとカフェ？

6月7日(金)の野村さくら班会は、いつもの皆さんで賑やかに始まりました。以前の担当職員の異動があり、新しい担当となる訪問看護ステーションの高徳看護師の紹介と訪問看護とはどういったものか、サービスの利用の仕方などを話してもらいました。

かかりつけ医が違って「訪問看護指示書」を書いてもらえば利用できるなど、知っているようで知らない事などがわかり、今後自宅にてリハビリや看護を受けたい時に利用したいなと意見が出ていました。また、皆さん持病の話しても盛り上がり、血圧や血糖値のコントロールの話にもなり、朝早くからウォーキングをされている班長さんご夫婦の様子をお聞きし、次回は近くにできた「de愛広場」をウォーキングすることになりました。

歩くのがちょっとという方は車でビュンといって綺麗な花たちを見るだけでもいいし、もちろんウ

守山支部準備会 みやこ班会

かわいいピエロが出来ました!!

6月21日(金)の守山みやこ班会は、下之郷遺跡公園の研修室で開催しています。遺跡公園の方とも顔見知りになって、時には血圧測定をしたりすることもあります。

今回は、班長さんがかばんにつけておられたピエロの人形が可愛かったもので、その作り方を教えてもらうことになりました。皆さんお好きな布やハンカチを持参されて、



オーキングの後には公園にあるカフェでお茶もしましょうと!!、お一人おひとりに合わせて無理はせず、お出かけなどは皆さん一緒に楽しめるさくら班です。



生地を切るところからスタートです!「これをこんな風に」と簡単に説明されるだけでどんどん作っていかれる皆さんとは逆に、えっど?えっど?と手取り足取り教わる職員2人…。

それでも皆さん1時間あまりで、可愛いピエロが完成!!皆さん集中してシーンとしていたため、遺跡公園の職員さんも「今日は静か

ですね、何をされているのですか?」とのぞきにいられたほどでした。できあがってみればなぜか作った人にどこか似ているような…私の足も腕もパンパンなピエロが出来ました!みやこ班会は、折り紙や手芸、果物狩り、脳トレや施設見学、体操など毎回多彩な内容です。

それは、皆さんが喜んで参加してくださる内容にしようと、班長さんがいろいろ頭をひねってアイデアを出してくださっているからです。今後も担当職員と一緒にいろいろ相談しながらすすめていけたらと思っています。

