

### 理事長杯争奪

### 麻雀大会の日程決

第五回理事長杯争奪健康麻雀大会が、左記の日程で開催されます。

記

日 時 六月十八日(日) 12時より

場 所 生協ホールにて

参加資格 医療生協の組合員

(非組合員さんも加入していただけます) 参加できます)

参加費 無料

申し込み 六月十日(土)まで

に、医療生協健康マ  
ージャンサークル事  
務局・野添(090  
・2707・044  
3)か、生協事務局  
(574-8522)  
まで

その他 前回、優勝・準優勝・第3位の方は、それぞれ当日トロフィーの返還をお願いします。

## サークル紹介

### 歌声喫茶・山びこ

いろんな歌を、みんなで見たいませんか

毎月第一土曜日・第三土曜日の午後二時から生協ホールで、童謡・抒情歌・日本の演歌・昭和の歌・カラオケを参加者全員で歌う山びこサークルが行われています。歌を歌う事は認知症の予防にも良いようです。DVDとCDを使って楽しいひと時を過ごしませんか。

【お問い合わせとお申し込みは】  
\*医療生協事務局 金岡まで

### 健康マーシャントクセせんか

お金をかけない・タバコは吸わない・お酒は飲まないの三無い運動のマーシャントクセせんか

テレビを見ているときの頭は、殆ど大脳が使われていないようです。それに比べて麻雀をしている時の頭は大脳を目いっぱい使って

いることが大学の研究で明らかになっています。

その事は、認知症の予防と進行を遅らせるのにも格好の材料であるとテレビでも取り上げられています。毎週水曜日、一時〜五時まで生協ホールで健康マーシャントクセせんかが行われています。

全く麻雀を知らない方の参加も大歓迎です。会費は年間2000円です

【お問い合わせとお申し込みは】

\*医療生協事務局 金岡まで

又は麻雀愛好会事務局

野添(090-2707-044

3)まで

### ほほえみ歌壇(俳句)

花の郷裾野の広き近江富士  
台所俳句は如何豆の飯  
夏めくや観音の腰豊かなり  
雨音に朝寝と決める二日酔い  
髪揺れて歩く少女や聖五月  
同窓会知らせに妣の単衣出す  
花笈雨にうたれて浮き沈み  
道端に誇らしく咲くすみれかな

西村 雅尾  
吉田 正明  
山元 文子  
木村 三醒  
小寺佐代子  
小倉 淑子  
太田 楽生  
木村きよ子

困った時は、ぜひご相談を

## 何でも相談会

6月は8日(木)

毎月第2木曜に開催 14時~16時  
こびらい生協診療所ホール

ニしが健康医療生活協同組合、  
草津生活と健康を守る会 共催ニ