

# ほほえみ

12月末組合員 6,178名  
 出資金 1億63,499,820円  
 発行：しが健康医療生活協同組合 機関紙委員会  
 事務所：滋賀県栗東市小平井3丁目2番25号  
 〒520-3034 こびらい生協診療所内  
 TEL 077-574-8522 FAX 077-553-9759  
<http://www.shiga-mcoop.jp/kobirai/>

## 健美操(あざみ班)



医療生協の発足とともに誕生した「健美操」。22回目の新年を迎えました。国の医療制度があてにならない中、少しでも健康を維持するため、参加者一同がんばっています。



2月5日の新聞、社会面のすみに小さな見出し「生活保護世帯が過去最多を更新」とあり昨年11月に、生活保護を受給した世帯が前月から1659増え、163万9525世帯になったことを厚生労働省が公表したと報じたものです。詳しく記事を見てみると「受給が7か月連続で増え過去最多を4カ月連続で更新、高齢単身世帯の受給が増え続けている。受給世帯の内訳は高齢者が83万7742世と全体の51.4%を占め、このうち約9割に当たる75万9809世帯が高齢単身世帯で、高齢者を除くと傷病・障害者が43万1122世帯、母子9万9316世帯、失業者を含む「その他」が26万2591世帯」と報じています。生活と健康を守る会のみなさんと、医療生協が月一回開催している「何でも相談会」にも、ここ数か月は「いまもらっている年金では生活ができない」と、低年金の単身高齢者さんからの相談も増えています。

(理事・金岡)

一人はみんなのために、みんなはひとりのため