

サークル紹介

今年も頑張ります

▼絵手紙「虹」作品より



*うた「え喫茶「山びこ」

第1・第3土曜の14時

*歌謡サークル

第1・第3日曜の10時

第2・第4木曜の19時

*健美操

火曜の9時30分

*社交ダンス「ユーミン」

月曜の13時、火曜の19時

*手芸サークル

第4土曜の13時

*リサイクル銀行「手芸・喫茶」

第3木曜の9時30分

*大正琴

第3・第4の金曜13時30分

*リコーダー「ハミングバード」

第1の月曜15時30分

*気功

第1・第3の木曜16時30分

*エイエイオー「体操」

月曜の9時30分、金曜の9時

*百歳体操

*卓球「グッドラック」

月曜の10時30分、土曜の9時

*フオークダンスサークル

木曜・土曜の19時

*筆ペンサークル

第2・第4木曜の9時

*健康マーシャンサークル

水曜の13時、

第3水曜のみ10時

*絵手紙「虹」

第4木曜の12時

*子育てサークル「ママカフェ」

月一回土曜の13時

(不定期開催)

*新婦人ダンベルサークル

火曜の13時30分

*他に、グラウンドゴルフ、詩吟、

なども、サークルとしての登録があります。

子育てサークル ニママカフェニ 開催のお知らせ

1/27(金)
10時~



あけましておめでとうございます。年末年始はゆっくり休めましたか？家族でゆったりできたママも、いつも以上に家事でくたくたになったママもいたのではないのでしょうか？！育児や家事に疲れた時は、ママカフェでほっこりしてください！
お問合せは、診療所池内まで

ほほえみ歌壇(短歌・俳句)

山茶花の散りて真白の陣地かな

早やすでに師走半ばや昼ラーメン

水面いま一むら白き百合鷗

芥焼く灯り温まる冬の暮れ

夫残しいそいそ出掛け忘年会

淑氣満ち妣の着物の芳しく

数え日やあと一日の溝掃除

小晦日第九流れり手を休め

- | | |
|----|-----|
| 西村 | 雅尾 |
| 吉田 | 正明 |
| 山元 | 文子 |
| 木村 | 三醒 |
| 小寺 | 佐代子 |
| 小倉 | 淑子 |
| 太田 | 楽生 |
| 木村 | きよ子 |

困った時は、ぜひご相談を

何でも相談会

2月9日(木)

毎月第2木曜に開催 14時~16時
こびらい生協診療所ホール

ニしが健康医療生活協同組合、
草津生活と健康を守る会 共催ニ