

(1) ほほえみ 別刷り

***こびらい生協診療所 外来診療体制【2017年3月～】**

- *月初めには、保険証を必ずご提示ください。
- *午前の診療は予約制です。当日でも空いているお時間でおとりできます。
ご都合の良い日をお電話下さい。(電話予約受付は、8:45～です)
- *「無料低額診療事業」の開始に伴い、火曜・金曜の夜間診療のみ 17:30 受付開始と
同時に診療を始めさせていただきます。
- *月曜の夜診は内科のみです。なお、未就学児はご遠慮ください。

お知らせ版



		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前診 予約制	一診	嶋田 歩	金城 明	嶋田 歩	金城 明	嶋田 歩	第1・3 金城 明 第2・4 嶋田 歩 第五 交代
受付 8:30～ 診察開始 9:00～	エコー	エコー	エコー 胃カメラ	エコー	エコー		エコー
午後診		往診		往診	往診	往診	
夜診 受付 17:30～ 診察開始 18:00～	一診	坂田憲祐	岩城秀出洙	福永康智	休診	金城 明 エコー	休診

しが健康医療生活協同組合 〒520-3034 栗東市小平井3丁目2番25号
こびらい生協診療所 Tel 077-553-9696 Fax 077-553-9759

3月・4月の運動教室の日程



- *3月の日程：8日(水)、22日(水)
- *4月の日程：5日(水)、19日(水)

時間帯

- お気楽ピクス 9:00～10:00
- ナイスびくす 10:00～11:00
- お気楽ピクス 11:00～12:00



前半のお気楽ピクスがいっぱいの状況ですので、後半クラスへの移動をお願いする場合があります。
ご協力をお願いいたします。(医療生協事務局)

少し汗をかき息がはずむ程度のお気楽ピクスと、イスに座って手足を動かす軽めのナイスびくすの2種類を行っています。(受講料：1か月 500円) どちらも無料体験教室を行っております。
【無料体験教室参加持ち物：飲み物(水・お茶)、上靴、バスタオルを持ってご参加下さい。】

無料法律相談

しが健康医療生活協同組合員対象

2017年4月は12日(水)

時間は14時～16時で、お一人30分程の時間を予定。事前予約が必要ですのでお電話でご確認を。

連絡先 ☎077-574-8522

生協講座のご案内

身体にいい食事

(10時～13時)

4月8日(土) にじの家サロン

(場所と時間に変更が
ありますので間違わないで下さい)

今回は、減塩及びカルシウム
△摂取を中心にしたメニュー
です。(材料費 約500円)