

# なないろ通信

9/12(月)~16(金)は、  
敬老週間で多彩な催し

今年は100歳の利用者さまも

## ひまわり

今年の敬老週間は、歌ありフラダンスあり読み聞かせありと、多彩な行事が取り組まれました。

利用者様の中には、100歳を迎えられた方もおられ、ひまわりから花束の贈呈をおこなうなど楽しい1週間でした。



### 9月10日(土)、第4回生協講座を開催 介護方法を学び・体験

今回は『正しい介助方法』をテーマとして。訪問介護ステーションなないろ理学療法士の宗邦宏さんを講師に招き、資料による説明の他、介助方法の実体験を行いました。  
講師の宗さんからは介助する側もされる側もお互いの負担を減らす為には、過度な介助でなく、介助される側が動きやすい姿勢をとってから自然に動いてもらうことが大切、と説明されました。

参加者からは「なんでも介助すればいいというわけではないんだ」、「介助する立場ばかり考えていたので、次からその方法でやってみます」等感想を聞かせてくれました。

#### ※写真は車椅子の使用方法。

この後参加者同士で車椅子をおしてもらい実体験の実施。

次回生協講座は10月8日(土)

『インフルエンザ予

防・肺炎球菌ワクチ

ンについて』を実施

します。



### ほほえみ歌壇(短歌・俳句)

紅揺れて来い来いと呼び百日紅

乱読も素読も許せ秋の夜

はんなりとぬり絵の京都秋惜しむ

板塀に画鋏の光る萩の路地

秋扇修理してなほ心地よき

光降り小粒に実る秋茄子

仄暗き部屋にまぎれてちちち鳴く

西村 雅尾

吉田 正明

山元 文子

木村 三醒

小寺佐代子

小倉 淑子

太田 楽生

困った時は、ぜひご相談を

## 何でも相談会

11月は11日(木)

毎月第2木曜に開催 14時~16時  
こびらい生協診療所ホール

＝しが健康医療生活協同組合、  
草津生活と健康を守る会 共催＝

