

ランチ班会開催!

ママカフェ班♪

いつも土曜開催のママカフェですが、今回は平日に開催!しかも幼稚園などのお迎えがあるのでみんなが集まれるのが11時〜13時すぎまでしかない!それじゃあ、みんなでも美味しいお弁当食べながら班会しよう!と決定!新しいママにも連絡しました。

みんなで食べるお弁当、せっかくだし身体に良くてちよっぴり豪華に食べたいなと思い、草津市平井の「結び月」さんに、お願いすることになりました!ひとつひとつのおかずが丁寧に身体に優しい食材やお味がぎゅっしり!一口食べては美味しいねといい、スープを飲んで感動しました。普段のわが子のお弁当…冷凍食品多いなと反省しきり。身体にしみわたるお味、こんなにゆったりと食べるお昼は久しぶり…と言いながら、子育てのこと、介護のこと、女性の身体のこと、話が尽きなかったのですが「あっ!お迎えの時間

だ!」と慌てて帰るママもありました。ママカフェを始めた頃は赤ちゃんを抱っこしながらでしたが、子ども達は幼稚園や保育園、小学校に上がり、ママ達だけでゆったりにできる班会になってきました。七夕の飾り作りもしましたが、なつかしいねと言いながら、かわいいい飾りがたくさんできました。

(池内)

困った時は、ぜひご相談を

何でも相談会

8月5日(金)

お盆休みの関係でこの日の開催です
こびらい生協診療所ホール

ニしが健康医療生活協同組合、
草津生活と健康を守る会 共催ニ



第4回 理事長杯争奪 麻雀大会開催される

6月26日の日曜日、12時半から生協ホールにて第4回理事長杯争奪麻雀大会が開催されました。

大会に先立ち、副理事長の嶋田先生が、こびらい診療所は診療所



としては優れた検査機能を持っているので、すでに開始されている特定検診を受けて、健康な麻雀を続けてほしいと激励されました。大会はルールの説明の後、1時間50分の2ゲームが行われ、2ゲーム目は、1ゲームでの各卓ごとの同じ順位同士が対決する、星のつぶし合いの厳しい対戦が繰り広げられました。

(野添)



ほほえみ歌壇(短歌・俳句)

きつこうひび

田の泥の亀甲鱗や土用干

何遍も拭き直しけり梅雨に入る

院庭の白きしじまや半夏生

紫陽花や裏口を出て吸うタバコ

夏の旅友の杖音リズムカル

西村 雅尾	吉田 正明	山元 文子	木村 三醒	小倉 淑子
-------	-------	-------	-------	-------