



2016年原水爆禁止 平和大行進に参加して

鈴木 奈於

6月16日の岐阜での引継ぎ式から21日まで、原水爆禁止平和大行進に参加してきました。引継ぎ式には木内亜希保さんと一緒に参加しました。(本部からも3名参加) 雨の日、日差しの強い日、毎日のよ

うに天気が変わり体調管理が大変でしたが、元気に歩き切ることができました。

19日の雨の中、休憩所の大宝神社には診療所の職員や組合員さんが出迎えて下さり、とても嬉しかったです。ありがとうございます。沿道からの声援にも励まされました。

東京から広島まで歩かれる通し行進者の山内金久さんは「地域の方、自治体の方の力で行進を行っている。」と仰っていました。6日間の行進でその意味を実感することができました。行進を通して多くの方と平和のこと、日常のこと、様々なお話をさせて頂きました。

多くの方が平和を祈っていること、人の温かさを実感することができました。行進にはグアムから来られた学生さんも参加されてお



り、同年代の方が異国の地で平和を願い行進されている姿に感銘を受けました。私も平和のために何ができるのを考え、少しずつでも実行に移していければと思います。

2016年度 生協講座開校式

2016年6月15日
開校式と実践!

血圧測定や尿検査
体脂肪の測定

6月11日、こびらい生協診療所生協ホールにて、「2016年度第一回生協講座」を開催しました。今回は初回ということで「健康チエ

ック指導員(保健委員)の役割、血圧測定と尿検査について講座を行いました。

講座の後、健康チエックの実践で血圧測定や尿検査、体脂肪の測定を実践して頂きましたが「血圧測定が難しいと思ってたけどやってみるとできました」という意見もあれば、「難しい。普段やりなれない検査なのでこれから覚えていきます」等様々なご意見が寄せられました。

平成27年度の受講修了者には嶋田所長より「健康チエック指導員認定書」の授与と「健康チエック指導員になれるように一緒に頑張りましょう。」と、励ましの言葉で締めくくられました。(山崎)

