

にじの家サロンたより6月号

2016年6月1日発行 VOL.7
 発刊元：栗東市こびらい生協診療所内 しが健康生活医療生活協同組合
 〒520-3034 栗東市小平井3丁目2-25 Tel:077(574)8522 担当山崎

6月に入り、梅雨入りもまじかになりましたが皆さんいかがおすごでしょうか？
 先月はにじの家サロンにて『歌声喫茶』のミニ上映会をしました！
 昔なつかしの歌を皆さんで合唱しながら大満足のひと時をたのしまれました。その他各種催しを企画しますので足をお運びください。



ここにクラブです。
 毎月第3木曜に紙芝居・歌を交えた体操をしています。

* 去年のオープン時から利用させてもらっていますが、週1回の昼の食事が待ちどろしくてたまりません。
 (栗東在住・女性)

* 徐々にですが男性も多くなってきて、サロンに来るのが楽しい。以前は毎日一人で食事するのが日課だったが、週一でもワイワイと言いながらの食事は良いものです。
 (男性)

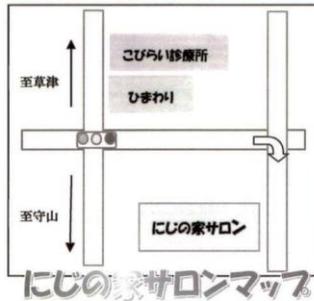
ボランティアさん募集中!

(写真は6月9日の風景)



☆お知らせ☆

☆調理/行事ボランティアさん大募集！
 一緒に楽しいサロン作りませんか？
 ☆夏休みに地域の子どもを対象にこども食堂（仮称）を開催予定しています。
 詳細は決まり次第お知らせします。
 お問い合わせ 077 (574) 8522 迄



にじの家サロンマップ

なないろ通信

= 6月4日(土) 家族会を開催 =
 「やっと介護の方法や接し方に、余裕が出てきたかな…」



にじの家くさつ

この日の家族会には4家族のかたにご参加頂き、利用者さんの自宅での様子や苦労話をしていただきましたが「にじの家くさつに通うようになってから、本人にも変化が生まれてきたし家族の私たちも変化が生まれ、余裕が出てきたみたい…」と、介護をする家族自身にも変化が生まれている発言がありました。(新谷)

困った時は、ぜひご相談を

何でも相談会

7月14日(木)

第2木曜 午後2時～4時
 こびらい生協診療所ホール

* こんな相談が増えてます

- 会社で退職を強要されている…
- 国保税が払えなくて、健康保険証がない…
- 介護制度を利用して、介護を受けたいが…
- 病気で職に就けない、生活保護の申請を…

= しが健康医療生活協同組合、
 草津生活と健康を守る会 共催 =