

(1) ほほえみ 別刷り

**\*こびらい生協診療所 外来診療体制【2017年2月~】**

- \*月初めには、保険証を必ずご提示ください。
- \*午前の診療は予約制です。当日でも空いているお時間でおとりできます。  
ご都合の良い日をお電話下さい。(電話予約受付は、8:45~です)
- \*「無料低額診療事業」の開始に伴い、火曜・金曜の夜間診療のみ 17:30 受付開始と  
同時に診療を始めさせていただきます。
- \*月曜の夜診は内科のみです。なお、未就学児はご遠慮ください。

お知らせ版



		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前診 予約制	一診	嶋田 歩	金城 明	嶋田 歩	金城 明	嶋田 歩	第1・3 金城 明 第2・4 嶋田 歩 第五 交代
受付 8:30~ 診察開始 9:00~	エコー	エコー	エコー 胃カメラ	エコー	エコー		エコー
午後診		往診		往診	往診	往診	
夜診 受付 17:30~ 診察開始 18:00~	一診	坂田憲祐	岩城秀出洙	福永康智	休診	金城 明 エコー	休診

しが健康医療生活協同組合 〒520-3034 栗東市小平井3丁目2番25号  
**こびらい生協診療所** Tel 077-553-9696 Fax 077-553-9759

**1月・2月の運動教室の日程**



- \*1月の日程：11日(水)、25日(水)
- \*2月の日程：8日(水)、22日(水)



**時間帯**

- お気楽ピクス 9:00~10:00
- ナイスびくす 10:00~11:00
- お気楽ピクス 11:00~12:00

前半のお気楽ピクスがいっぱいの状況ですので、後半クラスへの移動をお願いする場合があります。  
ご協力をお願いします。(医療生協事務局)

少し汗をかき息がはずむ程度のお気楽ピクスと、イスに座って手足を動かす軽めのナイスびくすの2種類を行っています。(受講料：1か月 500円) どちらも無料体験教室を行っております。  
【無料体験教室参加持ち物：飲み物(水・お茶)、上靴、バスタオルを持ってご参加下さい。】

**無料法律相談**

しが健康医療生活協同組合員対象

**2017年2月は15日(水)**

時間は14時~16時で、お一人30分程の時間を予定。事前予約が必要ですのでお電話でご確認を。

連絡先

**☎077-574-8522**

生協講座のご案内  
 2月18日(土) 13時から  
 こびらい生協ホール  
**寝たきりにならないために**  
 転倒予防のための、  
 筋力をつけよう  
 健康チエック、ワンポイント気功、  
 健康に関するお話の3つで構成さ  
 れる講座です。