

# 夏休み平和のつどい“原爆の廃墟から生きのびた少女”

原爆の爆心地から3.5km、原爆の廃墟から生きのびた当時8歳の少女・大村信代さんのおはなしと看護師谷口さんの朗読による「原爆の廃墟から生きのびた少女」の紙芝居を見ました。

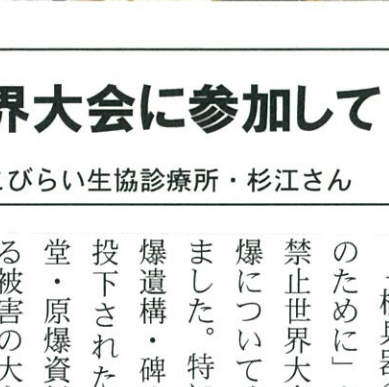
「原爆で荒れ果てた大地に、植物は育たないと言われていたのに、一番先に咲いたのは夾竹桃でした。」

「復興した長崎に帰省して、長崎も変わったと思いましたが、駅頭で女子高校生が被爆者署名をされていました。」

1945年8月9日当時の長崎市の人口は24万人、死亡者は7万4千人。約3人に一人が亡くなりました。

「泣かないで話そうと思っていたが、涙が出てしまう。」核なき世界へ、被爆国の責任は重い。

(8月7日(水)開催)  
社会保障・平和委員会



## 「平和をつくる」 平和っていいな 医療生協の取り組み



「核兵器のない平和で公正な世界のために」をテーマとする「原水爆禁止世界大会」に参加し、戦争・原爆について改めて考えることとなりました。特に、2日目に参加した被爆遺構・碑めぐりでは実際に原爆が投下された爆心地公園や浦上天主堂・原爆資料館を見学し、原爆による被害の大きさや、被爆後74年が経過した現在でも後遺症で苦しむ人たちがいることを知りました。

世界で唯一の被爆国である日本は、原爆・核兵器による被害の悲惨さを訴え、長崎を最後の被爆地に、そして、核兵器のない世界を目指す必要があります。平和活動を行っている高校生は1万人署名を集め、その代表が国連に届けるそうです。私たちも、日本が核兵器禁止条約に参加できるよう、被爆者国際署名を集めることが平和のために今すぐ行動に移せることではないかと考えます。

## 原水爆禁止世界大会に参加して

2019年8月7日～9日 こびらい生協診療所・杉江さん

被爆者国際署名は、医療生協こうせい駅前診療所にも設置しています。ご協力をお願いします。

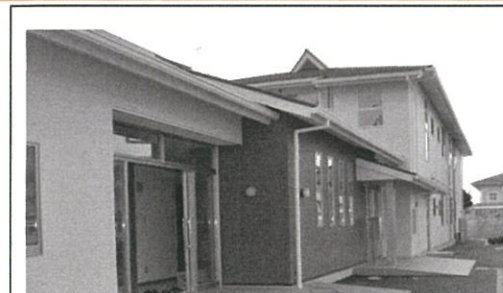
10月10日(木) 14:00～16:00 ※予約制

# 健診外来

●お越しの際は**特定健診受診券**を必ずお持ちください。  
(実施期間中に限ります)

特定健診のための診療枠です。  
待ち時間が少ないと好評！  
特定健診は期限があるので、ぜひこの機会をご利用ください！

ご予約はお早めに！ 医療生協 こうせい駅前診療所 ☎0748-71-3222



# ほほえみ

発行 しが健康医療生活協同組合 湖南・甲賀支部 機関紙委員会  
〒520-3231 滋賀県湖南市針 337-1  
電話 0748-71-3211 fax0748-71-3223 konan-kouka@shigamin.jp  
一ヶ月に一回の「ほほえみ」の手配りボランティア募集中

# 9月の予定

日	曜	内容
1	日	健康チャレンジ・エントリー期間(8/31～9/14)
2	月	待合機出し行動(9/2～7) 14:00~百歳体操 15:30~ほほえみ編集委員会
3	火	10:00~卓球サークル 10:30~まちかど健康チェック 13:30~気功サークル
4	水	
5	木	13:00~事業所づくり委員会 14:00~石部百歳体操
6	金	
7	土	13:30~切り絵サークル
8	日	
9	月	10:00~わらい班 14:00~百歳体操
10	火	10:00~卓球サークル、いずみ班 12:15~男のランチタイム 14:00~ヨガサークル 15:40~みんなきてやカフェ実行委員会
11	水	13:00~スタイルエクサ+K
12	木	10:30~まちづくり委員会 13:30~さくら咲く班、丸保班 14:00~石部百歳体操 15:00~社保署名行動(甲西駅前)
13	金	10:30~かんがる〜広場 13:30~みんなきてやオープンカフェ
14	土	
15	日	健康チャレンジ開始(9/15～11/15) 13:30~もみじ班
16	月	敬老の日
17	火	10:00~卓球サークル 13:30~気功サークル 18:30~事務局会議
18	水	14:00~茶々班
19	木	14:00~石部百歳体操 19:00~運営委員会
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	秋分の日
24	火	9:00~ほほえみ仕分け 14:00~健康づくり委員会
25	水	10:00~卓球サークル
26	木	13:30~うたごえカフェ 14:00~石部百歳体操
27	金	13:30~みんなきてやカフェ、しろやま班
28	土	13:30~保健講座
29	日	
30	月	13:30~ささゆり班 14:00~百歳体操

## 企画・イベント・お知らせ

場所の記載が無いものは「生協ホール」で開催します。

- まちかど健康チェック  
日 時：9月3日(火) 10:30～11:30  
場 所：十二坊温泉ゆらら
  - 男のランチタイム (持ち寄り昼食会)  
男同士、気軽にしゃべりながら昼ご飯をたべよう！  
日 時：9月10日(火) 12:15～  
持ち物：昼食(コブ2弁当でOK！)
  - スタイルエクサ+K ※要申込み  
音楽に合わせてエクササイズします。動きやすい服装でお越しください。子連れOK！(見守り有)  
日 時：9月11日(水) 13:00～14:30  
講 師：Fumiさん 参加費：500円  
持ち物：水分、汗拭きタオル、上履き  
ヨガマット(ある人)
  - かんがる〜広場 (未就学児さん対象)  
自由のびのび遊べます。保護者の「ほっとタイム」にも  
日 時：9月13日(金) 10:30～11:30
  - みんなきてやオープンカフェ  
お気軽にお越しください。健康マージャンコーナーあり。  
おしゃべり、トランプ、手芸などもできますよ！  
日 時：9月13日(金) 13:30～16:00
  - うたごえカフェ  
みんなで元気に歌いましょう。自由に参加できます。  
日 時：9月26日(木) 13:30～  
歌唱指導：京都うたごえ協議会 杏悦佳音利さん  
アコーディオン 青木実さん  
参加費：200円(お茶代含む)
  - みんなきてやカフェ  
自分の体質を知ろう！～東洋医学に学ぶ～  
日 時：9月27日(金) 13:30～15:30  
参加費：200円(お茶代)  
ゲスト：西出 勝子 さん(薬剤師)
- 申し込み・問い合わせ先 -----  
しが健康医療生協 湖南・甲賀支部 71-3211

滋賀第一法律事務所の協力で

# 無料法律相談

9月13日(金)

午後2時から4時まで

事前予約が必要です。

電話で予約できます。

TEL 0748-71-3211

0748-71-3222

一相談 30分です。

相談に関する資料や内容を  
まとめていただき当日お  
越しいただくと有効です。

## 9月の診療体制 こうせい駅前診療所 ☎71-3222

	月	火	水	木	金	土
受付時間 8:30～12:00 診療時間 9:00～12:00	佐々木 西澤	佐々木	金城	佐々木	佐々木	佐々木 西澤
訪問診療 13:30～16:30	佐々木 西澤		西澤	西澤	佐々木 西澤	
受付時間 17:30～20:00 診療時間 18:00～20:00	松下 西澤		佐々木		佐々木	

## 読者の声 募集中

記事にして欲しい、こんな企画して欲しい、載せて欲しいなどなど。なんでも結構ですので、お気軽に投稿下さい。お待ちしております。掲載の際は僅かながら謝礼をお渡しさせていただきます。

しが健康医療生活協同組合  
湖南・甲賀支部  
〒520-3231  
湖南市針 337-1  
konan-kouka@shigamin.jp

## 健康チャレンジが始まります!!

今年も健康チャレンジの時期がやってきます。先月号にチラシ（申し込み用紙）を折り込みましたが、ご覧いただけましたか？！現在、エントリーを受け付けています。みなさまのご参加をお待ちしています。

- ・エントリー期間 8月31日～9月14日
- ・申し込み方法 申し込み用紙をこうせい生協事務室か、医療生協こうせい駅前診療所受付に提出してください。記録用紙と参加賞をお渡します。申し込み用紙はこうせい生協事務所にあります。
- ・チャレンジ期間 9月15日～11月15日

達成者には、ささやかな達成賞を用意しています！  
みんなで頑張りましょう！！

## 9月保健講座 「ミツバチからのメッセージ」上映会

日時 9月28日（土） 14:00～16:00  
★13:30～ 健康チェックを行います。  
お話 NO！ネオニコたかしまの会 小織 健央さん  
参加費 無料  
場所 生協ホール（医療生協こうせい駅前診療所併設）



「ミツバチが地球上からいなくなる時は、人類がいなくなる時」  
これは、アインシュタインの言葉だそうです。

人間が散布した農薬の影響を受けたミツバチたちに何が起きているのでしょうか。映画を見て、一緒に考えましょう。

## 新入職員紹介



訪問看護ステーション  
なないろサテライト

左から  
作業療法士 野村 沙也香 さん  
事務 井上 はるみ さん

よろしくお願いたします！

## 夏休み宿題やろう会（8/21、22）

今年も夏休み宿題やろう会を開催しました。  
1日目は学習の後に、組合員の副田さんから絵本の読み聞かせをしていただき、4チームに分かれて風船バレーをしました。  
2日目は、流しそうめんとスイカ割り。  
診療所に実習に来られていた医学生さんも参加されました。  
しっかり学習に取り組んだ後のレクリエーションはとても盛り上がりました。来年も参加してくださいね！



## 健康チェック in 森北公園夏まつり

当初予定だった27日（土）は雨天のため28日となりました中央区、ルモン区の夏まつり。28日午後1時から1時間余り、恒例の健康チェックを行い、10名の参加者がありました。雨天順延のため、プログラムにも変更等があったようですが、この夏一番の暑さの中、舞台でもいろんなパフォーマンスが行われました。



## インフルエンザ予防接種 組合員先行予約のお知らせ

10月21日（月）予約開始 予約受付時間  
平日14:00～16:00

インフルエンザ予防接種開始 11月1日～  
一般予約受付開始 11月1日～

今年も組合員さん向けに、インフルエンザ予防接種の先行予約を実施します。詳しくは『ほほえみ10月号』でお知らせします。

## プロ野球観戦ツアー 7/25実施 参加19人



好天の中、まずは京都府向日市のサントリービール工場を見学しました。作りたてのビールを飲むことができました。おいしかったです。

甲子園では、横浜 DeNA と阪神タイガースの試合でしたが、タイガースいいとこなしで、さみしく帰ってきました。DeNA ファンの方も来られていました。

半日、楽しく和気あいあいと風船も飛ばして帰ってきました。来年はもう少し安くして取り組みたいと思います。

「今日、ご主人元気にしてはいりませんか」「おかげさまで、いつもご苦勞様です」  
「ほほえみ」を手渡された時に交わす会話です。地域に班を作りたいと都度、会員さんに声をかけていますが、なかなか思うように進みませんが、会員さんも70歳代になり自分の健康不安が募る世代ですし、近辺におられる10数名の会員さんと連絡をとりながら「健康チェック」や身近な問題を通じて班づくりをしたいと思っています。幸い、加藤恵子さんという大先輩がいらっしゃるので大いに力を貸してもらって頑張ります。



甲賀市水口町在住  
小泉 健三さん

医療生協  
組合員です。

こんにちは