

中学校卒業までの医療費助成一部実現

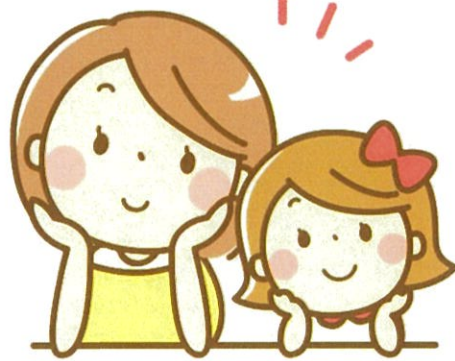
年間で高額な医療費について償還払いで助成。

湖南市は9月議会で子どもの医療費助成について「段階的に子どもの通院に対する医療費助成の拡充を実施。」することを明らかにしました。

谷畑市長は「段階的に子どもの通院に対する医療費助成の拡充を実施。可能であれば来年度から中学卒業までの子どもの通院に対し、継続的な医療が必要なご家庭の医療費の負担軽減、助成の充実を図りたい。たとえば、年間5万円以上の医療費に対し償還払いで助成を検討しています。」と答弁しました。

医療生協湖南・甲賀支部では、この問題で子育て世代のみなさんといっしょに署名活動に取り組んできました。3,000筆を超える署名で一步前進させることができました。さらに、中学卒業までの全ての子どもが医療費助成を受けられるようにがんばりましょう。

みなさんのちからが
一歩前進しました。



甲賀市は小学校卒業までと、中学生の入院費用が無料です。

甲賀市は乳幼児と小学1年生～6年生まで医療費の助成制度があります。

中学生は入院医療費助成制度があります。

また、所得に応じて中学生の通院医療費助成制度や、ひとり親家庭の医療費助成制度があります。

核兵器はいらない

核兵器禁止条約の日本政府の署名と批准を求める意見書が9月湖南市議会で、賛成多数で可決されました。甲賀市はすでに同じ意見書が採択され、衆参両院議長、安倍総理に提出されました。全国では400を超える自治体が採択されています。



ほほえみに「介護保険の抜本改善を求める請願」「保育の施策拡充を求める請願」の署名用紙を折り込んでいます。ご協力いただける方は診療所や職員、運営委員へお渡しください。



ほほえみ 2019年11月号

発行 しが健康医療生活協同組合 湖南・甲賀支部 機関紙委員会
〒520-3231 滋賀県湖南市針 337-1
電話 0748-71-3211 fax0748-71-3223 konan-kouka@shigamin.jp

一ヶ月に一回の「ほほえみ」の手配りボランティア募集中

11月の予定

日	曜	
1	金	
2	土	13:30~切り絵サークル
3	日	—文化の日— 12:00~健康チェック(北内貴)
4	月	—振替休日— 10:00~健康チェック(針区健康増進フェスティバル)
5	火	10:00~卓球サークル 13:30~気功サークル
6	水	
7	木	10:00~いずみ班 13:30~丸保班 14:00~石部百歳体操
8	金	10:30~かんがる~広場 13:30~みんなきてやオープンカフェ
9	土	13:30~仲間ふやし交流集会
10	日	10:00~健康チェック(石部南ふれあいまつり) 14:00~もみじ班
11	月	待合機机出し行動(~16日) 14:00~百歳体操
12	火	10:00~卓球サークル 12:15~男のランチタイム 13:00~事業所づくり委員会 14:00~ヨガサークル 15:40~みんなきてやカフェ実行委員会
13	水	13:00~スタイルエクサ+K 15:00~まちづくり委員会
14	木	13:30~さくら咲く班 14:00~石部百歳体操
15	金	14:00~無料法律相談
16	土	13:30~仲間ふやし統一行動
17	日	
18	月	14:00~百歳体操
19	火	10:00~卓球サークル 13:30~気功サークル 18:30~事務局会議
20	水	14:00~茶々班
21	木	14:00~石部百歳体操 19:00~運営委員会
22	金	13:30~みんなきてやカフェ
23	土	—勤労感謝の日— 10:00~滋賀民医連共同組織交流集会
24	日	
25	月	10:00~卓球サークル 13:30~ささゆり班 14:00~百歳体操
26	火	9:00~ほほえみ仕分け 14:00~健康づくり委員会
27	水	12:00~ボランティアさんご苦労さん&交流会
28	木	14:00~石部百歳体操
29	金	
30	土	13:30~保健講座

企画・イベント・お知らせ

場所の記載が無いものは「生協ホール」で開催します。

- まちかど健康チェック
11/3(日) 12:00~北内貴運動会
11/4(月) 10:00~針区健康増進フェスティバル
11/10(日) 10:00~石部南ふれあいまつり
- かんがる~広場 (未就学児さん対象)
自由にのびのび遊べます。保護者の「ほっとタイム」にも。
日時: 11月8日(金) 10:30~11:30
- みんなきてやオープンカフェ
お気軽にお越しください。健康マー جانコーナーあり。
おしゃべり、トランプ、手芸などもできますよ!
日時: 11月8日(金) 13:30~16:00
- 男のランチタイム (持ち寄り昼食会)
男同士、気軽にしゃべりながら昼ご飯をたべよう!
日時: 11月12日(火) 12:15~
持ち物: 昼食(コピペ弁当でOK!)
- スタイルエクサ+K ※要申込み
音楽に合わせてエクササイズします。動きやすい服装でお越しください。子連れOK!(見守り有)
日時: 11月13日(水) 13:00~14:30
講師: Fumiさん 参加費: 500円
持ち物: 水分、汗拭きタオル、上履き
ヨガマット(ある人)
- みんなきてやカフェ
認知症とは ~楽しく脳トレを体験しよう~
日時: 11月22日(金) 13:30~15:30
参加費: 200円(お茶代)
ゲスト: 祖父江 好子さん
- ボランティアさんご苦労さん&交流会
日時: 11月27日(水) 12:00~14:00
- うたごえカフェ
11月はお休みです。次回は12/19です。
----- 申し込み・問い合わせ先 -----
しが健康医療生協 湖南・甲賀支部 71-3211

滋賀第一法律事務所の協力で

無料法律相談

11月15日(金)

午後2時から4時まで

事前予約が必要です。

電話で予約できます。

TEL 0748-71-3211

0748-71-3222

一相談 30分ですので、相談に関する資料や内容をまとめていただき当日お越しいただくと有効です。

11月の診療体制 こうせい駅前診療所 ☎71-3222

	月	火	水	木	金	土
受付時間 8:30~12:00 診療時間 9:00~12:00	佐々木 西澤	佐々木	金城	佐々木	佐々木	佐々木 西澤
訪問診療 13:30~16:30	佐々木 西澤		西澤	西澤	佐々木 西澤	
受付時間 17:30~20:00 診療時間 18:00~20:00	松下 角田		佐々木		佐々木	

読者の声 募集中

記事にして欲しい、こんな企画して欲しい、載せて欲しいなどなど。なんでも結構ですので、お気軽に投稿下さい。お待ちしております。掲載の際は僅かながら謝礼をお渡しさせていただきます。

しが健康医療生活協同組合
湖南・甲賀支部
〒520-3231
湖南市針 337-1
konan-kouka@shigamin.jp

ドクター西澤の 健康コーナー

ピロリ菌というのは胃の中に存在する細菌で正式名称はヘリコバクター・ピロリといます。多くは幼少期に感染して、胃炎や胃潰瘍、十二指腸潰瘍の原因となり、胃癌の発生にも関与しています。ピロリ菌がいるかは①血液検査や便の検査と②胃カメラの①と②を組み合わせ判定し、ピロリ菌の存在が認められる場合に除菌の治療をすすめています。除菌には抗生物質2種類と胃薬を1週間飲んでいただき、その後に除菌が成功したか確認します。診療所では負担の少ない経鼻カメラを実施しています。お気軽にご相談ください。



次回の保健講座は『健康チェックについて』

日時 11月30日(土) 14:00~
(13:30~健康チェック)

「何で健康チェックするの?」
「自分で健康チェックができるようになりたい!」

班会や保健講座、まちかどで実施している健康チェックの必要性と方法について詳しくお話します。ぜひご参加ください!

「ミツバチからのメッセージ」を見て、お話を聴きました



ミツバチまもり隊
小織健央さん

9月28日(土)の保健講座では、ミツバチまもり隊の小織健央さんを迎えて、DVD「ミツバチからのメッセージ」を見てお話を聴きました。参加者はなんと35名。

何年も前から問題になっているミツバチが大量に死んでしまうなどの問題は、なぜ起こるのか。農薬が大きく関与している?私たちの生活との関連は?などなど学習をしました。感想文を一部紹介させていただきます。

- ・毎日食べている野菜・果物に農薬が使われていることにびっくり、ショックです。
- ・ミツバチの一生の短さにビックリ。蜂蜜を食する時は有難く食したいと思った。
- ・ネオニコの基準値のことを知らないでいました。小さいことから何かはじめてたい。
- ・ネオニコチノイド系の薬の怖さが良くわかった。脳に異常を起こすことも良くわかった。
- ・ミツバチからの大切なメッセージしかと受け止めました。大嫌いなカメムシをやっつけてくれていた農薬だが、こんな恐ろしい物とは思っていなかった。
- ・話には聞いていたのですが、ミツバチの大量死の映像はとてもショックでした。農薬残留基準の規制政策は目に余るものが。平和の問題・環境問題日本は世界の流れに逆行している。
- ・自給自足の物作りが安心です。
- ・農薬の怖さはわかったが、水稲主体の日本農業では、ある程度やむを得ない部分も。消費者の意識を変えなければならない。

お知らせ

第11回 健康ウォーキング

～紅葉の希望が丘を歩こう～

日程 12月1日(日)

集合 ・こうせい駅前診療所 9:00
・希望が丘文化公園南ゲート 9:30

解散 こうせい駅前診療所 12:00 予定

持ち物 飲み物、駐車料金(1台500円)

申し込み 不要

※雨天中止(小雨決行)

※診療所出発の方は乗り合わせます

健康チャレンジ交流会

日時 12月12日(木) 14:00~15:30

内容 健康チャレンジの取り組みや
成果をみんなで交流しましょう!

申し込み 不要

ボランティアさんご苦労さん&交流会

日時 11月27日(水) 12:00~14:00

内容 食事(お弁当を準備します)
交流会

申し込み 11/22までに、こうせい生協
事務所 71-3211へお電話ください。

新しい駐車場が できました!

薬局の道向かいに新しい駐車場ができました。こちらの駐車場もぜひご利用ください。



湖南省 てんとう虫班

班紹介



第1回の活動を9月11日(水)5人+1人で行いました。健康チェックでは、体年齢45歳に目をキラキラ(実際は60代~70代)。塩分測定は「あれー塩分とリすぎー!」体重測定に「えーやっぱり」と声があがっていました。

久しぶりに出会った顔ぶれ、初めての顔、色々話がつきませんでした。班の名前は「てんとう虫」です。農作物を荒らす虫を食べてくれる益虫。「生きた農薬」と言われています。

集まれば元気、語り合えば勇気、一日3人以上の人と話を。をスローガンに集まりたいと思います。

第2回は、保健講座「ミツバチからのメッセージ」農薬についての伝達を予定しています。第3回は市原宅にて「ゆべし」作り挑戦します。興味ある方の参加を待っています。(第2水曜1時半~)

こんにちは



湖南省在住
黄瀬 紗智恵さん

医療生協 組合員です。

私が医療生協組合員を知ったのは、下の子を妊娠しているときでした。予防接種がお得に受けられるということから組合員になり、インフルエンザの予防接種だけでなく、乳児の任意での予防接種もお得でお世話になっています。

組合員になったことで、診療所に行く機会が増え、度々お会いする職員の方々から、「大きくなったね!」と温かく声を掛けていただきます。毎月の「かんがる」広場では、下の子が首すわり前から行っていたので、「こんなことができるようになったの!」と毎回小さな成長を見つけてくれます。とてもフレンドリーで温かく、親としても子どもの成長を共感できる場としてありがたく思っています。