



脳トレサークル  
「オレンジ会」

脳トレサークル「オレンジ会」は毎月第1金曜日13時30分〜生協ホールで開催しています。

毎回、5か条カレンダー(食・動・楽・知・休をみんなで読み合わせ、この一月どう過ごしていたのかを振り返りながら、楽しく交流しています！

脳トレの内容は、記憶・注意・言語・視空間認知・思考の5つの認知領域と運動機能についての問題をしています。

脳トレーニングは問題を解くことも大切ですが、わからない時は隣にいる人と一緒に「私はこう思うけど、どう思う?」「そんな考えもあったね!」とみんなでこたえをかわせて、「わかった!」と感じて貰えることを大切にしています。

行事と会議の日程 (2025年)

<2月>

- 12日(水) 運動教室  
無料法律相談
- 14日(金) 診療所リニューアル建設委員会
- 15日(土) 生協講座
- 17日(月) コープもりやま健康チェック
- 19日(水) 何でも相談会
- 25日(火) ボランティアカフェ
- 26日(水) 運動教室

<3月>

- 5日(水) 何でも相談会
- 7日(金) オレンジ会
- 8日(土) にじの家サロン子ども食堂
- 11日(火) ほほえみ作業
- 12日(水) 運動教室  
無料法律相談
- 13日(木) 認知症カフェ市民講座  
※詳しくはお知らせ版で案内

にじの家サロンは(毎週木曜日)

※無料法律相談の会場は  
こびらい診療所の2階です。

診療所・事業所の電話案内

- こびらい生協診療所 ☎077-553-9696
- こびらい居宅介護支援事業所 ☎077-551-6162
- 通所リハビリテーション ひまわり ☎077-551-6115
- 訪問看護ステーション なないろ ☎077-554-2390
- ヘルパーステーション なないろ ☎077-554-2841
- デイサービスステーション にじの家くさつ ☎077-514-7010
- しが健康医療生協 事務局 ☎077-574-8522



脳トレに興味がある方、オレンジ会に参加してみませんか?  
参加者随時募集しています。  
(事務局 山崎 勇二)

ほほえみ句壇

チエンソー森に響くや冬温し  
棹掛けの大根売らる道の駅  
立春や切手一枚足す封書  
薄氷踏むミサンの足淡し  
淀大根故人偲びつ皮をむく  
薄氷や靴先うごく溜り水  
\*\*\*\*\*  
新年をあふれる笑顔充滿す

稲森 善稔

かほり

文子

雅尾