

「全世代型社会保障」その狙いは 自己責任と負担増



中間報告のまとめでは75歳以上の後期高齢者医療制度は、現在原則1割の窓口負担に「2割負担」を新設することを打ち出しました。

75歳以上で「一定所得以上の方に

ついては、その窓口負担割合を2割とし、それ以外の方については1割とする」と明記しました。

「2割負担」導入を明記

この会議の構成員には肝心の労働界の代表や医療、介護の現場や受給者の代表が誰一人参加していません。目立つのは、国民目線からかけ離れた、経団連の中西宏明会長や経済同友会の桜田謙悟代表幹事ら複数の財界人、政府内の関係審議会会長ら社会保障や労働法制の改悪をけん引してきた顔ぶれです。

少子高齢化時代に対応する社会保障制度の改革を検討するとして、昨年9月に発足した「全世代型社会保障検討会議」、安倍首相が議長をつとめ、年金、医療、労働、介護など社会保障全般にわたる「持続可能な改革」を検討しています。昨年の12月に中間報告、今年の夏には最終報告を取りまとめるとしています。

		消費税導入前 (1988年度)	現在 (2019年度)
医療	サラリーマン本人の窓口負担	1割	3割
	70~74歳の窓口負担(外来)	定額月800円	2割または3割
	75歳以上の窓口負担(外来)	定額月800円	1割または3割
	国民健康保険料(1人平均年齢)	5万6374円	8万9709円 (17年度)
年金	厚生年金の支給開始年齢	60歳	65歳に段階的に 繰り延べ
	国民年金保険料(月額)	7700円	1万6410円
介護	介護保険料(月額)	なし	5869円(全国平均)

介護負担最大3倍超

介護保険では、利用者負担増をすすめるようとしています。これまで介護保険給付の負担割合を引き上げるたびに「高額介護サービス費(自己負担限度額)があるから負担が大幅に増えることはない」と言ってきたのに、その自己負担限度額を最大3倍超に引き上げようとしています。

2月の予定

日	曜	
1	土	
2	日	
3	月	13:30~わくわく班 14:00~百歳体操
4	火	10:00~まちかど健康チェック、卓球サークル、いずみ班 13:30~気功サークル
5	水	
6	木	13:30~石部百歳体操、さくら咲く班 14:00~支部長会議
7	金	
8	土	13:30~切り絵サークル
9	日	
10	月	10:00~卓球サークル 14:00~百歳体操 15:15~みんなきてやカフェ実行委員会
11	火	—建国記念日— 14:00~ヨガサークル
12	水	13:30~てんとう虫班 14:00~まちづくり委員会
13	木	12:30~男のランチタイム 14:00~事業所づくり委員会、石部百歳体操
14	金	10:30~かんがる〜広場 13:30~みんなきてやオープンカフェ 14:00~無料法律相談
15	土	10:00~はな班
16	日	
17	月	14:00~百歳体操
18	火	10:00~卓球サークル 13:30~気功サークル 18:30~事務局会議
19	水	13:00~スタイルエクサ+K 14:00~茶々班
20	木	13:30~うたごえカフェ 14:00~石部百歳体操 19:00~運営委員会
21	金	
22	土	
23	日	—天皇誕生日—
24	月	—振替休日—
25	火	9:00~ほほえみ仕分け 14:00~健康づくり委員会
26	水	10:00~卓球サークル、うぐい川班 13:30~すずか班
27	木	13:30~丸保班 14:00~石部百歳体操 15:00~社保平和委員会
28	金	13:30~みんなきてやカフェ
29	土	

企画・イベント・お知らせ

場所の記載が無いものは「生協ホール」で開催します。

- まちかど健康チェック**
あなたの街で健康チェック。お気軽に参加してください。
日時：2月4日(火) 10:00~11:30
場所：希望が丘3丁目草の根ハウス(甲南)
- 男のランチタイム(持ち寄り昼食会)**
男同士、気軽にしゃべりながら昼食をたべよう!
日時：2月13日(木) 12:30~
持ち物：昼食(JTB)弁当でOK!
木曜日に変更しました
- かんがる〜広場(未就学児さん対象)**
自由にのびのび遊べます。保護者の「ほっとタイム」にも。
日時：2月14日(金) 10:30~11:30
- みんなきてやオープンカフェ**
お気軽におこしください。健康マージャンコーナーあり。
おしゃべり、トランプ、手芸、健康炊き矢などもできますよ!
日時：2月14日(金) 13:30~16:00
- スタイルエクサ+K ※要申込み**
音楽に合わせてエクササイズします。動きやすい服装でお越しください。子連れOK!(見守りボランティアがいます)
日時：2月19日(水) 13:00~14:30
講師：Fumiさん 参加費：500円
持ち物：水分、汗拭きタオル、上履き
ヨガマット(ある人)
- うたごえカフェ**
みんなで元気に歌いましょう。自由に参加できます。
日時：2月20日(木) 13:30~
歌唱指導：京都うたごえ協議会 杏悦佳音利さん
アコーディオン 青木実さん
参加費：200円(お茶代含む)
- みんなきてやカフェ ~オーガニックライフのすすめ~**
日時：2月28日(金) 13:30~15:30
参加費：200円(お茶代)
ゲスト：玉崎洋子さん

申し込み・問い合わせ先
しが健康医療生活協 湖南・甲賀支部 71-3211

スタイルエクサ+K

2/19(水)
13:00~14:30



音楽に合わせて一緒に楽しく運動しましょう!

講師・Fumiさん(スタイルエクサ+Kマスターインストラクター)
参加費・500円(道具レンタル料込)
持ち物・室内用運動靴、水分、汗拭きタオル
ヨガマット(ある人)、動きやすい服装
お子さん連れOKです!申し込みは☎71-3211迄



ほほえみ 2020年 2月号

発行 しが健康医療生活協同組合 湖南・甲賀支部 機関紙委員会
〒520-3231 滋賀県湖南市針 337-1
電話 0748-71-3211 fax0748-71-3223 konan-kouka@shigamin.jp
一ヶ月に一回の「ほほえみ」の手配りボランティア募集中

滋賀第一法律事務所の協力で

無料法律相談

2月14日(金)

午後2時から4時まで

事前予約が必要です。
電話で予約できます。
TEL 0748-71-3211
0748-71-3222

一相談 30分です。相談に関する資料や内容をまとめていただき当日お越しいただくと有効です。

2月の診療体制 こうせい駅前診療所 ☎71-3222

	月	火	水	木	金	土
受付時間 8:30~12:00 診療時間 9:00~12:00	佐々木 西澤	佐々木	金城	佐々木	佐々木	佐々木 西澤
訪問診療 13:30~16:30	佐々木 西澤		西澤	西澤	佐々木 西澤	
受付時間 17:30~20:00 診療時間 18:00~20:00	松下 角田		佐々木		佐々木	

読者の声 募集中

記事にして欲しい、こんな企画して欲しい、載せて欲しいなどなど。なんでも結構ですので、お気軽に投稿下さい。お待ちしております。掲載の際は僅かながら謝礼をお渡しさせていただきます。

しが健康医療生活協同組合
湖南・甲賀支部
〒520-3231
湖南市針 337-1
konan-kouka@shigamin.jp

★気功で楽しく健康に

はな班ではアットホームな雰囲気ながら本格的な気功を楽しんでいます。呼吸を整える習慣ができたおかげか、ここ一年大きく体調を崩す事がなくなりました。体も心も元気な仲間ばかりなので、何気ないお喋りの中にも元気でいるヒントを沢山見つけることができます。これからも気張らずみんな楽しく活動していけたら嬉しいです。

はな班 倉田志和さん

★健康意識が変わってきました

二ヶ月に一度健康チェックに集まるささゆり班は回を重ねるにつれ、健康に対する意識が変わってきました。

いつまでも自分の足で歩きたい。自分の口で御飯を食べたい。自分の頭で考えたい。そんな思いから、健康チェックの後には自分なりに努力している事を言います。ネクタイでポシエットをつくったり、みつろうでラップ作りを体験したりと頭と手と口とでふる稼働しています。

これからもみんな生き生きと過ごす為、色々と学んで行きたいと思えます。

ささゆり班 浅田さん

★日々ポジティブに

高齢になり医療生協の活動に入会させていただき幅広い指導やグループの人達との交流でも楽しく勉強になります。他にも老いてこそ出来る事があります。大好きなスポーツ観戦(テレビ)じっくり見る事が出来ます。又孫や若い子の活躍を見守る事が出来る、持病はつらいけど体の事を常に気をつける様心掛けられる、皆に感謝の気持ちが湧く、又思いやりの気持ちになれる、なので日々ポジティブに過ごしたいです。

茶々班 藤村加代子さん

見学できます。お気軽にお問い合わせください。

こうせい生協事務所 TEL(7) 3211

ドクター西澤の 健康コーナー No.4



「受診の理由」

みなさんはどんなときに診療所を受診しますか？同じ症状であっても受診する理由は人によってそれぞれ違います。同じ風邪の症状であっても、「子どもがいるのでインフルエンザが心配、薬はいらぬ」という方もいれば、「週末に旅行に行くから少しでも症状を和らげる薬がほしい」という方もおられます。「テレビで見た病気ではないか心配」「友人が脳梗塞になったので、血圧の薬を飲んだ方がよいか相談したい」など心配されている内容で、必要な検査や投薬、重点的に説明するポイントも変わることがあります。受診の理由や心配事を知ること、個々に抱えておられる事情に配慮して診察します。お気軽にお伝えください。

★5年間休まず参加

石部百歳体操で頑張っています。

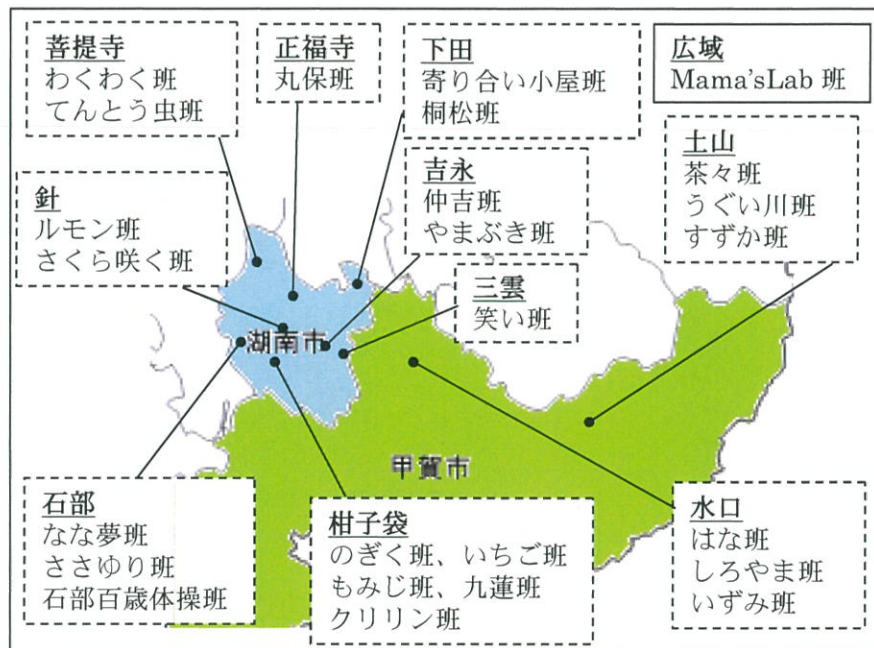
今年で86歳。約5年間ほぼ休まず週一回参加しています。自慢はスポーツ万能。野球、ソフトボールの審判、30歳で100メートル12秒4の記録を出した。今足腰が衰えるのを感じますが、週一回の百歳体操で仲間と話が出来る、生きがいと元気をもらっています。

石部百歳体操班 杉本恒夫さん

★「漬物食べすぎたやろ」

「塩分チェックの色、ようわからんわ」、わいわいガヤガヤではじまった「丸保班」の活動。足かけ七年になります。地域の百歳体操活動とコラボ、毎回各々が自分を観察、「アア塩分とりすぎた」「血圧高いなあ、家ではもつと低いで」。いまは、お互いの体調が分かるような状況になっています。他に広げることが大事です。

丸保班 丸保子さん



大盛況！新春の集い



1月18日行われた「新春の集い」は、元毎日放送アナウンサー 水野晶子さんのトークと落語が開催されました。水野さんの軽快なトークに参加者は釘付け、さすがアナウンサーの声。落語のお題は「堪忍袋」疲弊した今の社会を風刺、切れ味鋭く会場は万雷の拍手で包まれました。

みんな来てやオープンカフェ 「健康吹き矢」



2/14(金)

坂本診療所友の会の健康吹き矢サークルで活動されている「日本スポーツウェルネス吹矢協会」の会員さんにおこしいただいて、筒の持ち方や吹き方などのご指導をしていただきます。

これからやってみたいと思っておられる方、興味のある方、ぜひご参加ください。

新入職員紹介

よろしくおねがいします



左から
こうせい駅前診療所
事務 中村 清美 さん
運転手 増井 政男 さん

(定年退職) ありがとうございます
運転手 畑辺 博さん

- Q. 班って何？
- A. 班は、お友達やご近所の組合員さんが3人以上集まってつくるグループです。班は「もっと健康になりたいな」「みんなで楽しい事をしたいな」などの思いを実現する、いちばん身近な場です。
- 班の活動を班会と呼びます。
- Q. 班会って何をやるの？
- A. 健康チェックをして、おしゃべりで交流したり、健康づくりなどの学習会やレクレーションなどやりたい事から始めましょう。楽しくワイワイつづける事がポイントです。
- Q. どうして開くの？
- A. 会場は、班員さんの自宅、生協ホール、最寄りの集会所など、班員さんが集まりやすい場所で開催してください。
- Q. 仲間やってみたい！どうしたらいい？
- A. 生協事務所へお電話ください。スタッフがお手伝いします。 ☎72・3211