

# 消費税 増税に反対するワケ 国民生活も医療・介護事業所も壊す

**社会保障の充実どころか  
医療や介護の負担は増**

安倍首相は消費税率引き上げを改めて表明、その理由の一つに全世代型社会保障の実現に向けた財源確保が挙げられています。これ

安倍首相は10月から消費税を10%に引き上げようとしています。消費税率は1989年に安定財源の確保や社会保障対策を理由に導入が強行されましたが、増税のたびに消費の落ち込みや景気の悪化を招いてきました。前回の2014年4月に消費税率が8%に引き上げられたときにも、家計消費は増税前の水準を上回ったことはなく、消費税増税が家計消費と経済に与える影響は極めて深刻でした。このまま消費税率が増税されれば、国民生活が圧迫され、必要な医療・介護を受けられない人がふえるでしょう。受診控え・介護控えが起きて医療介護事業所は経営的に大打撃を受け、破たんしかねません。

**必要な医療・介護が受けられない人、  
受診控え・介護控えが起きる**

までも社会保障の充実を目的に消費税が引き上げられてきたものの、充実どころか年金は下がる、医療や介護の負担は増える、生活保護までも引き下げられるなど、社会保障が良くなったと言えないのが実態です。社会保障などの財源は消費税に頼らず経済の立て直しと、大企業や高額所得者の適切な負担で確保すべきです。

また、安倍政権の示している消費税率引き上げに合わせた経済対策にも問題があります。まず、中小事業者支援策としての2%のポイント還元については、増税後の一時期に限り中小商店でクレジットカードを使用し、買い物をした場合にポイント還元するものですが、中小商店にとってはクレジット会社への手数料やシステム導入の負担が重く、カード決済を利用しない人には何の恩恵もありません。

ポイント還元はマヤカシ

さらに、食料品などに軽減税率を導入するとしているが、現在の

8%税率そのままであり軽減とは  
言えません。

**大企業には四兆円も  
減税しています。**

消費税増税は、消費者だけでなく  
消費税率にも格差を拡大する  
ものです。安倍政権は大企業に  
対しては、4兆円以上も減税を  
実施してきました。消費税増税で  
国民に負担を求めたのではなく、  
大企業や資産家に応分の負担を  
求めるべきではないでしょうか。

しが健康医療生協  
**第25期通常総代会**

2019年6月22日(土)午後 開催(予定)

しが健康医療生協  
**第8回湖南・甲賀支部総会**

2019年6月1日(土)午後 開催



一ヶ月に一回の「ほほえみ」の手配りボランティア募集中

**ほほえみ** 2019年 3月号

発行 しが健康医療生活協同組合 湖南・甲賀支部 機関紙委員会  
〒520-3231 滋賀県湖南市針 337-1  
電話 0748-71-3211 fax0748-71-3223 konan-kouka@shigamin.jp

## 3月の予定

日	曜	
1	金	第25期通常総代会公示(3/1~31)
2	土	10:00~かんがる~広場 14:00~切り絵サークル
3	日	
4	月	14:00~百歳体操 15:30~ほほえみ編集委員会
5	火	10:00~卓球サークル、いずみ班 13:30~気功サークル
6	水	14:00~まちづくり委員会
7	木	14:00~まちかど健康チェック(ゆらら)、石部百歳体操
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	14:00~百歳体操
12	火	10:00~卓球サークル 12:00~男のランチタイム 15:30~みんなきてやカフェ実行委員会 18:30~事務局会議
13	水	
14	木	13:30~うたごえカフェ、丸保班 14:00~石部百歳体操 19:00~運営委員会
15	金	13:30~さくら咲く班 14:00~無料法律相談
16	土	13:30~はな班
17	日	
18	月	14:00~百歳体操
19	火	10:00~卓球サークル 13:30~気功サークル
20	水	14:00~茶々班
21	木	春分の日
22	金	13:30~みんなきてやカフェ
23	土	13:30~保健講座
24	日	
25	月	10:00~卓球サークル 13:30~ささゆり班 14:00~百歳体操
26	火	9:00~ほほえみ仕分け
27	水	
28	木	14:00~石部百歳体操(健)、健康づくり委員会
29	金	
30	土	
31	日	

## 企画・イベント・お知らせ

場所の記載が無いものは「生協ホール」で開催します。

○かんがる~広場 ひなまつり ※要申込み  
親子でひなまつりの制作をします。一休さんの上演も!  
日 時: 3月2日(土)10:00~11:30

○まちかど健康チェック  
あなたのまちかどと一緒に健康チェックをしましょう。  
日 時: 3月7日(木)14:00~  
場 所: 十二坊温泉 ゆらら

○男のランチタイム  
男同士、ランチしながら交流しましょう!  
日 時: 3月12日(火)12:00~  
持ち物: 昼食(コピペ弁当でOK!)

○うたごえカフェ  
みんなで元気に歌いましょう。自由に参加できます。  
日 時: 3月14日(木)13:30~  
歌唱指導: 京都うたごえ協議会 杏悦佳音利さん  
アコーディオン 青木実さん  
参加費: 300円(お茶代含む)

○みんなきてやカフェ  
~先進医療と聞いて得するがん保険の話~  
日 時: 3月22日(金)13:30~  
ゲスト: 平松 彩さん  
参加費: 200円(お茶代)

○保健講座 ※要申込み  
簡単レシピで鉄分補給! コープしがさんと取り組みます。  
日 時: 3月23日(土)13:30~15:30  
詳しくは紙面の案内をご確認ください。

○スタイルエクサ&  
次回は5月29日(水)10:00~です。

----- 問い合わせ先 -----

しが健康医療生協 湖南・甲賀支部 71-3211

滋賀第一法律事務所の協力で  
**無料法律相談** 3月15日(金)  
午後2時から4時まで

事前予約が必要です。一相談 30分です。相  
談に関する資料や内容を  
電話で予約できます。まと  
めていただき当日お越  
しいたくと有効です。  
TEL 0748-71-3211  
0748-71-3222

## 3月の診療体制 こうせい駅前診療所 ☎71-3222

	月	火	水	木	金	土
受付時間 8:30~12:00 診療時間 9:00~12:00	佐々木	佐々木	金城	佐々木	佐々木	佐々木
訪問診療 13:30~16:30	佐々木		佐々木		佐々木	
受付時間 17:30~20:00 診療時間 18:00~20:00	松下 (松村)		佐々木		佐々木	

## 読者の声 募集中

記事にして欲しい、こんな企画して欲しい、  
載せて欲しいなど。なんでも結構です  
ので、お気軽に投稿下さい。お待ちしております。  
掲載の際は僅かながら謝礼をお渡  
しさせていただきます。

しが健康医療生活協同組合  
湖南・甲賀支部  
〒520-3231  
湖南市針 337-1  
konan-kouka@shigamin.jp



# レッツ！楽しく運動

～生協ホールで活動しています～



## 卓球サークル

誰でも楽しめる卓球サークルです。

練習のあと「ダブルスの試合」をしています。くじ引きで男女ペアを組み、勝っても負けても楽しいゲームです。好プレー・珍プレーに拍手と歓声、笑いが絶えません。

「楽しいから行こう」と思えるサークルです。  
毎週火曜日（月末は月曜日）10:00～

## 百歳体操

百歳体操は、手首足首に重りをつけDVDを観ながらゆっくり手足を動かす筋力づくり運動です。

何もしないと減り続ける筋力、少しでも維持したいものです。でも家ではなかなか継続できません。会場に足を運べば、皆と一緒に元気に1,2,3,4…。最近はおかみかみ百歳体操も取り入れています。どなたでも、いつからでも参加できます。

生協ホールは毎週月曜日 14:00～  
石部まちづくりセンターは毎週木曜日 14:00～

## 気功サークル

気功サークルは、10名程度が第一と第三火曜日の13:30よりホールで練功十八法と言う気功を、佐々木先生に教えていただいています。

中国の整形外科の医師の考案による動きは、ゆっくりとして無理のないやさしい動きではありますが、しっかりやるとなかなかきついです。続けていると、柔らかく姿勢よくこげにくい身体になってきた気がします。皆さんごやかに楽しく頑張っています。

## スタイルエクサ+K

日頃子育てや家事、お仕事などで忙しくて中々自身の体と向き合う時間がとれない女性の為に…

音楽を合わせてどなたでも一緒に楽しく体を動かして貰える運動サークルです。

是非一度生協ホールに来てみて下さいね！  
開催日はほほえみの予定表でお知らせします。

## 理学療法士・大橋さんのお話を聴きました



「惚れる」はホレルと読み、「惚ける」はボケルと読みます。皆さんご存知でしたか？



### 「転ばぬ先の杖より大事な良いはなし」

理学療法士の仕事の概要の後、転倒予防のために、特に今回は、毎日の生活の中に取り入れられるストレッチと運動そして呼吸法を実践しながら教えていただきました。今回は

#### ストレッチ紹介

- ①手を組んで背伸びをする。横に倒す。腰をひねる。
- ②片方ずつ胡坐をかくようにして身体をまえにたおす。
- ③椅子に浅く座る
  - ・足を伸ばしてつま先を上げる。そのまま身体を前に倒す。
  - ・足を組んで足の指の間に指を手の指を入れ込む。そのまま足首をくるくる回す。土踏まずをぎゅっぎゅっとおす。

次回はいすに座っての運動です。



## 保健講座 3月23日(土) 13:30～15:30

健康チェックの後に調理をします。

## 貧血大丈夫？

コープしがさんと、簡単レシピで鉄分補給できる料理を作りましょう！

- ・場 所 生協ホール
- ・参加費 1人 300円以内  
ただし、小学生以下は無料(大人同伴)
- ・持ち物 エプロン、三角巾、タオル

- ・申し込み  
3月15日(金)までに、こうせい生協事務局 0748-71-3211 までお電話にてお申し込みください。

## 甲賀市 いずみ班

## 班紹介



介護保険について学びました。

「今度の班会は何に

しましょう・・・」

「介護

のこと

がよい

のでは

な

どと

話し

合い、

講師

に医

療生

協湖

南・

甲賀

生協

支部

長

市原

邦雄

支

部

長

に

お

「もし明日、私が倒れたら。子どもや家族はどうなるの」から始まりました。「お金の準備は、保証人は、介護保険の申請はどうするの、認定までは、退院しても自宅に戻るのはどうするの」など資料を参考に講義を受けました。最後に介護保険のお金のしくみなどを学んで、介護保険制度はできたけれど福祉の充実にはまだまだ遠いことを感じました。

こうせいな



医療生協  
組合員です。

湖南市下田在住  
志賀 定子さん

一月三十一日(木)に今年初めての班会(さくら咲く班)を行いました。最初に、健康チェック(血圧・体重・検尿)をし、健康カードに記録しました。次に「スピードキャップ」というゲームをしました。機敏な動作の衰えを感じつつ、楽しくゲームをしました。「認知症予防にいいネ!」と、次の回もすることに決めました。班会では、活動の合間に、体によい運動や食事のアイデアを出し合い、ワイワイとしゃべっていつも元気をもらっています。また、認知症予防の学習を中心とした班会を楽しみにしています。興味のある方は、ぜひ、ホールをのぞいてみてください。