

ひまわり通信 9月号



通所リハビリテーションひまわりを
利用したいな?と思ったら...

まずは、要介護認定の申請をして下さい

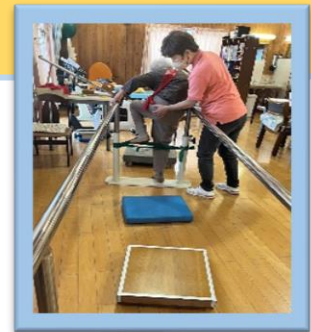
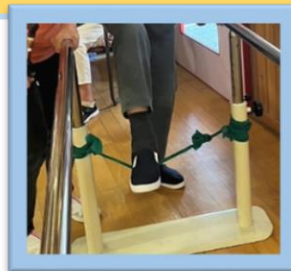
9/2.16に、ひまわり内覧会を組合員さんに行いました。その時に、ひまわりを利用するにはどうしたらよい?とのお声が多かったので、今月の掲示板に流れをお伝えしました。10月にも内覧会を開催します。興味のある方・ケアマネジャーさんの参加も大歓迎です。ぜひお越しください!(^^)!



コスモス作成の一部ですが、こんなに細かい作業でも、上手に鋏を使用して行ってくださっています。沢山のコスモスが出来ますよ!(^^)!

～ひまわり運動会～

一日限りでしたが、日頃のリハビリの効果を出していただく為に、運動会を行いました。ゴムバンドを跨ぐ、バランスパットの上を歩く、しっかり立って輪投げをする、大きなボールをつく、歩幅の幅を大きく歩くなど、色々な種目をクリアして次の方にバトンタッチ♪ どの種目もしっかり出来ており、リハビリの効果が出ており、うれしいです!(^^)!



～傾斜台の訓練～

傾斜台にのって太もも裏・膝裏を伸ばしています。前傾姿勢になる事で効果がupします。この運動は、足首が柔らかくなり転倒防止にもなります。また、膝裏を伸ばすことで血流が良くなり、身体がぽかぽか!免疫力までupします。

空き状況

○・・・空きあり △・・・要相談
お気軽にお問合せ下さい。

一日	△	○	○	○	△
午前	△	○	○	○	△
午後	○	○	○	△	○

問い合わせ ☎

通所リハビリテーション ひまわり
☎077-551-6115 担当:木本