



少しずつ風が冷たくなり、秋らしくなってきました。食欲の秋・読書の秋・スポーツの秋など皆さんは何の秋でしょうか？ひまわりでは、少し遅いですが、コスモスが咲き始めスポーツの秋で、毎日リハビリを頑張っています(*^_^*)



空き状況：入浴は要相談

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜
△	△	○	○	○



今月の掲示板は、先月に引き続き「ひまわりの運動器具」を紹介しています(^_^) 医師の指示により、リハビリスタッフがその方に合った、自主トレメニューを考え、皆さん熱心に取り組んでおられます。



これは、介護職による午後からの体操です。スタッフの動きが分かりやすい様に、スクリーンに写し体操しています(*^_^*)

体や頭を使って、スタッフが伝えた動きをするなど脳トレにもなっています。うまく出来なくても大丈夫！参加する事が大事ですよ(^_^)

こちらの写真は、リハビリスタッフと一緒に数名のグループで運動をしている風景です。最近のひまわりは、グループで運動する事にもチャレンジしています。利用者様からは、負けないように、上手にしないとなど色々ご自身の励みにもなっているとされてます。

【問い合わせ先】

通所リハビリテーションひまわり
☎077-551-6115 担当:木本